



A vos agendas !

MEDIATHEQUE DE SAINT-PABU
JEUDI 27 FEVRIER 2025 18H30

*Jean-Pierre Gaillard propose
une lecture des textes de*

JEAN-ROGER CAUSSIMON



*"Moi je dis mes amis des villes et des villages
Quand finira la nuit où le siècle s'endort
Peut-être grâce à vous, grâce à la fleur de l'âge
On cueillera les fruits d'un nouvel âge d'or"*

PARTICIPATION LIBRE

Les rendez-vous

1^{er} et 3^{ème} mercredi
du mois - dès 18h

Le groupe
Santé et Transition écologique

Mercredi 5 mars 18h-19h30

Salle face au pôle santé
57 rue du Bourg

**Nouveau
lieu**

Le Phare Fouille

Zone de gratuité pour recycler

→ Donnez vos objets inutilisés
propres et en bon état

→ et prenez ce qui
vous intéresse !

coin jeu
enfants



sante-ecotransition@saint-pabu.bzh

Commune de Saint-Pabu

santé - transition



**DES ATELIERS D'EQUILIBRE
POUR PREVENIR LES CHUTES
CHEZ LES SENIORS**

Des ateliers d'équilibre vont être mis en place à Saint-Pabu à destination des personnes de plus de 60 ans, dans le but de faire de la prévention des chutes. Ces ateliers seront encadrés par un professionnel de l'activité physique adaptée.

L'association Siel Bleu, spécialisée en activité physique adaptée (aux besoins, aux envies et aux capacités des personnes), va proposer aux habitants de Saint-Pabu de plus de 60 ans des ateliers sur le thème de l'équilibre.

Ces ateliers permettront, entre autres, aux participants de mieux connaître leurs capacités physiques, améliorer leur équilibre, apprendre à se relever d'une chute, reprendre confiance en eux. La chute est un événement multifactoriel altérant l'état de santé et la qualité de vie de la personne âgée. Mais grâce à la pratique d'une activité physique, le risque de chute et ses conséquences sont diminués. Les exercices proposés seront adaptés aux capacités de chacun, et varieront en fonction des besoins et des envies.

Le programme comprend 25 séances d'activité physique adaptée autour de la prévention des chutes, dont 5 séances en extérieure. Un kit de matériel adapté à la pratique sera distribué à chaque participant ainsi que 12 fiches d'activités et de prévention. Ce programme est financé par l'Agence Régionale de Santé Bretagne, la Conférence des Financeurs du Finistère, ainsi que l'association Pour Bien Vieillir Bretagne.

Si vous êtes intéressés, que vous avez plus de 60 ans et que vous souhaitez maintenir votre capital santé, rejoignez-nous à la conférence :

**le vendredi 7 mars à 10h
A la mairie de Saint Pabu
49 rue du Bourg**

MEDIATHEQUE MUNICIPALE
Éveil musical le jeudi 27 février à 10h
Rendez-vous à la médiathèque
Entrée gratuite



Nous vous informons

Arrêté municipal n°2025-09 du 7 février 2025 relatif à la circulation et au stationnement autour de l'Espace Roz Avel dans le cadre du « savoir rouler »

La circulation et le stationnement de tous véhicules seront **interdits** rue de Roz Avel (entre le bassin de rétention et la bibliothèque) le **jeudi 27 février et le vendredi 28 février 2025 de 9h à 12h** en raison de la tenue de séances à vélo, rue de Roz Avel, dans le cadre du « Savoir Rouler à Vélo ».

Arrêté municipal n°2025-07 du 5 février 2025 relatif à la réglementation accès parking stabilité près de la mairie

L'accès au parking stabilisé situé près de la Mairie sera réservé pour la collecte de ferraille organisée par l'APEL de l'école Saint-Martin du vendredi 28 février 2025, 12h, au lundi 3 mars 2025, 12h.

Le stationnement de 2 bennes de récupération de ferraille sera autorisé.

Arrêté municipal n°2025-11 du 11 février 2025 relatif à la circulation Relevé d'infrastructures et études de chambre dans le cadre du projet Mégalis Bretagne

relatif au déploiement de la fibre optique

La circulation sera réglementée à compter du vendredi 14 février 2025 jusqu'à la fin du chantier (durée estimée à 15 semaines) dans les secteurs suivants de la Commune : Kerdonval, Saint-Ibilio, Kroas ar Marzin en raison de la réalisation de relevés d'infrastructures et d'études de chambre dans ces secteurs de la commune.

RÉUNION DU CONSEIL MUNICIPAL Mardi 25 février 2025 à 18h30

L'ordre du jour sera le suivant :

1. Approbation du procès-verbal de la dernière séance du Conseil Municipal ;
2. Approbation du compte de gestion 2024 budget commune ;
3. Approbation du compte administratif 2024 budget commune ;
4. Subvention exceptionnelle de fonctionnement pour l'association « Patrimoine et Environnement » ;
5. Subvention exceptionnelle à l'association « l'Alchimik » ;
6. Convention financière avec le SDEF pour les travaux d'effacement des réseaux rue de Tariéc ;
7. Signature de la convention Espace de loisirs itinérant (ELI) pour 2025 ;
8. Personnel communal : revalorisation de la participation communale à la Protection Sociale Complémentaire (PSC) ;
9. Dénomination d'une voie ;
10. Convention de passage sur la parcelle ZE280 ;
11. Acquisition des parcelles AM 114 et AM 115 situées rue du Bourg ;
12. Affaires diverses



SUBVENTION AUX ASSOCIATIONS Année 2025

Le dossier de demande de subvention aux associations est disponible sur le site internet de la mairie et au secrétariat de la mairie.

Pour le télécharger : <https://www.saint-pabu.bzh/> - rubrique : actualités. Les dossiers sont à déposer en mairie pour le 28 février 2025 dernier délai.

SAINT PATRICK
SAM 15 MARS
ENTRÉE LIBRE
ROZ AVEL - 19H
PETITE RESTAURATION
BUVETTE
SKIPAILH TEKMAO KCUF
L'ALCHIMIK ECOLE SAINT-MARTIN

FETE DE LA SAINT-PATRICK

Samedi 15 mars à partir de 19h à l'Espace Roz Avel.
Entrée libre et gratuite.

La Commune de Saint-Pabu vous invite à une grande fête de la Saint-Patrick avec les groupes Skipailh et TekMao puis une fin de soirée plus électro avec le collectif KCUF. Buvette par l'association L'Alchimik qui en profitera pour lancer les préparatifs du festival Les Ribamboules et petite restauration sur place par l'APEL de l'école Saint-Martin.

SKIPAILH : créé en 2023 par 5 musiciens du côté de Bres', le groupe Skipailh puise une partie de sa musique à danser dans le répertoire irlandais. Son identité réside dans l'instrumentation originale piano/violon/guitare/percussions/chants et uilleann pipes !

TEKMAO. TekMao, c'est un mélange de genres de musiques festives. D'un côté, la musique traditionnelle bretonne que l'on peut retrouver en Festoù-Noz où la danse a une place naturellement prépondérante. De l'autre, la Techno, musique actuelle liée à la fête qu'ils ont rencontrée durant leurs années étudiantes. Ce mélange, les 3 garçons l'ont simplement nommé Techno-Trad. Celui-ci a comme effet de pouvoir rassembler des personnes de tous âges et de toutes origines autour de concerts aux sonorités qui défoulent où amateurs d'électro autant que férus de musique traditionnelle, trouveront leur compte à coup sûr.

KCUF. Le collectif KCUF made in Saint-Pabu se distingue par ses sets envoûtants et énergiques, où la tekno règne en maître. Ils seront aux manettes de la sono et termineront la soirée sur de bonnes "vibes" électroniques.

CARI POULET FAIT MAISON

*Espace Roz Avel
à Saint-Pabu*



SAMEDI 8 MARS

SUR PLACE
(à partir de 18h30)

Adultes

Cari Poulet
Tarte aux Pommes
Café

12€

Enfants (-12 ans)

Cari Poulet
Tarte aux Pommes
Verre de Jus de Fruits

6€

A EMPORTER

(de 18h à 18h30)

Adultes

Cari Poulet
Tarte aux Pommes

10€

Enfants (-12 ans)

Cari Poulet
Tarte aux Pommes

5€

UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION

pour le 3 mars 2025

ape.aberbenoit29@gmail.com - 06.63.80.99.96

coupon disponible sur la page FB de l'APE ou sur le bulletin municipal de Saint-Pabu



ORGANISÉ PAR L'APE DE L'ECOLE DE L'ABER BENOIT DE SAINT-PABU

NOM ET PRÉNOM :
TÉLÉPHONE :

A EMPORTER (de 18h à 18h30)	Tarifs et Nbre de parts	TOTAL
Adultes	10€ x	=
Enfants (-12 ans)	5€ x	=
SUR PLACE (à partir de 18h30)	Tarifs et Nbre de parts	TOTAL
Adultes	12€ x	=
Enfants (-12 ans)	6€ x	=

Merci de nous déposer le bulletin de réservation accompagné du règlement à l'ordre de l'APE (au plus tard pour le **lundi 3 mars**) dans la boîte aux lettres de l'APE à l'école de l'Aber Benoit (celle de gauche).

Opération Récup ferraille



**ECOLE
SAINT-MARTIN**

**SAMEDI 01
&
DIMANCHE 02
MARS 2025**

9h - 17h

**ECOLE SAINT-MARTIN
PLACE DE LA MAIRIE
29830 SAINT-PABU**

**RECYCLEURS
BRETONS**



SPECTACLE

LE SUPER-POUVOIR DE L'EAU



MARDI 18 MARS
18H15
ESPACE ROZ AVEL

À PARTIR DE 7 ANS

GRATUIT SUR RÉSERVATION
> [MAIRIE@SAINT-PABU.BZH](mailto:mairie@saint-pabu.bzh)
> 02 98 89 82 76

UN WATER
22 MARS
JOURNÉE
MONDIALE
DE L'EAU




Spectacle (7 ans +) Le Super-pouvoir de l'eau
Mardi 18 mars à 18h15 à l'Espace Roz Avel

Gratuit sur réservation par mail mairie@saint-pabu.bzh ou téléphone 02 98 89 82 76.

Spectacle en théâtre d'objets par la Compagnie Le théâtre à molette dans le cadre de la Journée Mondiale de l'Eau.

Hector, 8 ans, a toujours rêvé d'être un super-héros. Il est solitaire et effacé, il a son univers. En grandissant, l'imaginaire perd du terrain et, force est de constater, qu'il n'a pas de super-pouvoir. Mais pourquoi renoncerait-il à sauver le monde pour si peu ? Devenu scientifique, il nous amène à nous interroger sur ce que nous sommes tous. De l'eau !

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 24	Coleshaw bio Lasagnes bolognaises Mousse chocolat au lait
Mardi 25	Crêpe au fromage Nugget's de blé, pommes roty Fruit frais bio
Mercredi 26	Cake aux légumes et curcuma sauce cocktail Sauté de porc dijonnaise Haricots beurre provençale Chausson aux pommes
Jeudi 27	Salade maïs, iceberg, sauce blanche Hachis parmentier Fruit frais
Vendredi 28	Potage de légumes bio Curry de poisson, petits pois carottes bio Eclair vanille

COLLEGE E. QUEAU

Venez rencontrer nos professeurs à nos **Portes Ouvertes** le **vendredi 7 mars** de 17h à 19h30.

Le collège accueillera les élèves de CM2 des écoles du secteur de 9h à 17h.

Pour renseignements, contactez le collège au 02.98.48.62.04 ou ce.0290065n@ac-rennes.fr
<https://college-edouardqueau-ploudalmezeau.ac-rennes.fr/>

ECOLE DIWAN de PLOUDALMEZEAU

L'école Diwan de Ploudalmézeau (3 rue Cullompton) ouvre ses portes le **samedi 8 mars de 9h à 12h**.

Contact : 02.98.48.18.30.

Informations : <https://www.gwitalmeze.diwan.bzh/>



OFFICE DU TOURISME DU PAYS DES ABERS

Réunion d'information : hébergement solidaire Tiss'âges. Réunion publique le **4 mars à 15h** (à la Maison communale de Plouguerneau) sur **Tiss'âges**, un programme de cohabitation intergénérationnelle solidaire. Seniors (+60 ans), accueillez un jeune saisonnier, brisez l'isolement et percevez une petite indemnité. Hôteliers, restaurateurs, ostréiculteurs, vous peinez à recruter par manque de logements ? Venez découvrir cette solution ! Échangeons ensemble pour construire un réseau d'hébergeurs et soutenir l'emploi local. Réservation à l'office de tourisme, au 02.98.04.70.93

Soutenez le patrimoine du Pays des Abers ! Envie de devenir ambassadeur d'un territoire durable et dynamique ? L'Office de Tourisme et plusieurs associations du Pays des Abers invitent les mécènes, entreprises et particuliers, à s'impliquer activement dans des projets de valorisation du patrimoine. Retrouvez le guide complet sur abers-patrimoine.bzh

Visites et balades : balade guidée nocturne sur la découverte des phares et de la signalisation maritime le 21 février, excursion nautique au coeur de l'Aber Wrac'h le 23 février, et excursion nautique safari maritime les 26 février et 2 mars. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com.

Dans nos bureaux, billetteries de l'Armorica, d'Océanopolis et de Penn Ar Bed pour les îles de Sein, Ouessant et Molène.

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroit Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

Samedi 22 février à 18h : messes à Portsall et à Lanri-voaré.

Dimanche 23 février à 9h30 : messe à Ploudalmézeau ;
à 11h : messes à Saint-Renan, Plouarzel, Landunvez et Plougonvelin.



MAISON DES ABERS - TI AN ABERIOÙ

La Maison des Abers - Ti an Aberioù organise son assemblée générale le **jeudi 6 mars à 18h**, dans les locaux de l'association, rue de Tariec. **Ordre du jour :** bilan moral ; bilan d'activités ; bilan financier ; perspectives ; questions diverses
Un pot de l'amitié sera offert pour clôturer ce temps-fort. Toutes les personnes qui s'intéressent à l'environnement et au patrimoine des abers sont les bienvenus.e.s

Patrimoine et Environnement

L'Association Patrimoine & Environnement de Saint-Pabu tiendra son assemblée générale annuelle le **samedi 1^{er} mars 2025 à 10h** à la Maison des Abers, Korn ar Gazel, rue de Tariec.

Vous êtes les bienvenus, adhérents ou pas, pour découvrir, partager et enrichir nos activités.

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN

06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique FOLL

07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237.

Les petites annonces

LE THALASSA – BAR – TABAC. Fermé jusqu'au dimanche 23 février 2025 inclus. Nous vous retrouverons le lundi 24 février 2025 dès 6h30. A bientôt

INFO du COYOTE. Cette semaine, le Coyote vous a mijoté un bœuf bourguignon (13,90 €). A partir de vendredi : couscous aux 3 viandes (13,90 €). Sur place ou à emporter. Prochaines animations : dimanche 23 février, fest-deiz avec les Ruz Butou. Vendredi 28 février, 21h, concert Irish Station. Samedi 15 mars, 21h, soirée irlandaise, concert et danses. Samedi 5 avril, c'est la «Coyote PARTY», ambiance boîte de nuit 80'. Information ou réservation au 02 29 02 70 84

AU CŒUR DES EPICES est ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h, et de 14h à 18h30. Grande gamme d'épices chocolat et cadeaux. Tél : 06.73.14.88.71.

PROXI. Retrouvez nos produits locaux : saumons fumés d'Iroise Pêche / bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît / crêpes Ty Gwiniz / viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau / œufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L tous les vendredis de 11h à 12h. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. Nos horaires du lundi au samedi de 8h-12h30 et 16h-19h30, dimanche de 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22