



A vos agendas !

L'Apel de l'école St Martin
Organise son



LOTO

Animé par Malou

6 8 DIMANCHE 2 FÉVRIER 2025
SALLE MULTIFONCTIONS PLOUDALMÉZEAU

Plus de 4000€ de lots

- 1 carte cadeau 300€
- 1 carte cadeau 200€
- 3 cartes cadeaux 150€
- petit électroménager
- corbeilles garnies
- petit train
- pleins d'autres lots

1 carte 3€
3 cartes 8€
7 cartes 16€
...

Perso 3€
7 achetées,
Le 8ème gratuit

Bingo 1€
5 achetées,
Le 6ème gratuit



Paiement
Cb accepté

Ouverture des portes à 10h30

Début du loto à 13h30

Buvette Restauration
Gâteaux Sur place



EXPOSITION A LA MEDIATHEQUE

Du lundi 6 janvier 2025 au jeudi 6 février 2025
Comment fabriquer une BD. Astrid BROMURE



«Découvrez la fabrication d'une bande dessinée avec Astrid Bromure, l'héroïne de Fabrice Parme.

De l'imagination de l'auteur à celle du lecteur, il existe bien des étapes pour arriver jusqu'à l'album papier. Il faut l'écrire, le dessiner, le mettre en couleur,

le corriger, le mettre en page, l'imprimer, le relier, le distribuer et le vendre, c'est toute la chaîne du livre.» L'École des Loisirs

Public concerné : dès 6 ans et adultes

Exposition visible aux heures d'ouverture de la médiathèque

ASSOCIATION ANCÊTRES TERRES ABERS

L'assemblée générale annuelle de l'association aura lieu le **samedi 1^{er} février à 15h**, salle du sous-sol de la mairie.

Ordre du jour : bilans moral et financier, projet d'exposition de l'été.

Ouvert aux adhérents et sympathisants.

CINE-DOCUMENTAIRE : AUSTRALIE – Du Grand Ouest à la Tasmanie

Dimanche 26 janvier à 16h30, espace Roz Avel

Aventures en Australie sauvage, à travers deux régions grandeur nature.

L'Australie de l'Ouest, le plus grand état, son littoral paradisiaque et ses grandes étendues désertiques perforées de mines de fer et d'or. A l'opposé, la Tasmanie est le plus petit état, vert et vallonné où s'étend la dernière forêt primaire tempérée, riche d'arbres grandioses et d'animaux rares comme le diable. Le dernier paradis.

Après 18 ans de voyages réguliers en Australie, Jean Charbonneau et Dong Wey vous emmènent à la découverte d'une Australie moins connue, plus sauvage, grandiose. **En présence du réalisateur Jean Charbonneau**

• Tarif unique : 6€ - Tarif réduit : 4€ (étudiants, dem. d'emploi, sociétaire du RSA, bénéficiaires AAH). Gratuit : - de 12 ans. Billetterie sur place uniquement (chèque ou espèces).

• Durée : 90 minutes. Echange après le film



Nous vous informons

LES CHIFFRES DE L'ETAT CIVIL 2024

Naissances : 16 (14 en 2023)

Mariages : 6 (11 en 2023)

PACS : 9 (2 en 2023)

Décès : 8 (19 en 2023)

Au 1^{er} janvier 2025, la population de Saint-Pabu est de 2 078 habitants.



Arrêté municipal n°2025-01 du 8 janvier 2025

Réglementant la circulation du 1 au 3 rue de Kervigorn

La circulation sera modifiée par un rétrécissement de la voie entre les n°1 et 3 rue de Kervigorn à compter du lundi 27 janvier 2025 (durée estimée à 20 jours) en raison de travaux de création d'un branchement électrique.

Arrêté municipal n°2025-02 du 10 janvier 2025

Réglementant la circulation et le stationnement lieu-dit Kergrac'h

La circulation et le stationnement seront réglementés au lieu-dit Kergrac'h à compter du lundi 27 janvier 2025 (durée estimée des travaux à 5 jours) en raison de travaux de terrassement dans le cadre de l'extension de la Basse Tension

INSCRIPTIONS SUR LES LISTES ELECTORALES

- Pour s'inscrire sur les listes électorales, les électeurs peuvent déposer leur demande d'inscription, soit à l'accueil de la mairie, soit par courrier ou en ligne sur le site www.service-public.fr - **Pièces à fournir** : formulaire de demande, pièce d'identité en cours de validité ou périmée depuis moins de cinq ans, justificatif de domicile de moins de trois mois.
- **Les électeurs qui ont changé d'adresse au sein de la commune** doivent également informer la mairie de leur changement d'adresse.
- **Chaque citoyen peut vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes électorales** et connaître son bureau de vote directement en ligne sur l'adresse : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>

CHIENS EN DIVAGATION

Conformément à l'article L211-23 du code rural, il est rappelé aux habitants qu'il est formellement interdit de laisser ses animaux divaguer sur la voie publique.



Un chien en état de divagation est considéré comme un animal errant.

Il est recommandé, pour la sécurité de tous, de tenir son chien en laisse sur la voie publique en zone urbaine.

INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES



Comptez
les
oiseaux
des
jardins !

...
En Bretagne et
Loire-Atlantique

25 et 26 janvier 2025

Comptage national des oiseaux. Le comptage national des oiseaux des jardins est bientôt de retour ! **Les 25 et 26 janvier 2025**, la LPO et le Muséum national d'Histoire naturelle invitent tous les curieux de nature à consacrer 1 heure à observer et compter les oiseaux de leur jardin.

Les données récoltées pendant ce week-end d'observation permettront de mieux comprendre les raisons qui amènent les oiseaux à fréquenter nos jardins, et également de suivre les tendances de population de ces espèces en période hivernale.

Comment participer ? Il n'est pas nécessaire d'être un expert en ornithologie pour participer, il suffit d'avoir un peu de temps et d'aimer regarder ce qu'il se passe

dans son jardin et de savoir compter !

- Choisissez votre lieu d'observation : balcon, jardin ou parc public.
- Prenez une heure, le 25 ou le 26 janvier pour observer les oiseaux.
- Notez pour chaque espèce le nombre maximal d'individus vus en même temps.
- Envoyez vos observations sur le site <http://bretagne-vivante-dev.org/coj/>

Pour vous aider, des outils de @Bretagne Vivante – SEPNEB sont à votre disposition ici <https://www.bretagne-vivante.org/decouverte-de-la-nature/comptage-oiseaux-des-jardins/>

Café Energie. En partenariat avec Ener'gence, l'Espace France Services propose un **café énergie**, le lundi 27 janvier à 14h à l'Espace Louis Coz de Plabennec.

Il s'agit d'un moment convivial pour échanger, s'informer et découvrir des astuces pratiques pour économiser au quotidien.

Inscriptions au 02.30.06.00.36 (12 personnes max)

Toute la lumière sur mes consos d'eau et d'énergie

Café-énergie

Un moment convivial d'info et d'échange

Factures d'eau et d'énergie · Chèque énergie · Confort ressenti chez soi · Humidité de l'air intérieur · Astuces économes...



**CAMPAGNE D'HIVER 2024-25
DES RESTOS DU CŒUR DE LANNILIS
du 18 novembre 2024 au 8 mars 2025**

Distribution les mardis et jeudis de 13h30 à 16h et **inscriptions** de 14h à 15h30. Documents à fournir : justificatifs des charges, des ressources et de l'identité. **Tél 09.62.13.99.14.**
Mail restoducoeur.lannilis@orange.fr

**LE CONCILIEUR DE JUSTICE
Vous avez un litige ?**

Pensez au conciliateur de justice !

Le conciliateur de justice a pour mission de permettre le règlement à l'amiable des différends qui lui sont soumis.

Son intervention est **gratuite** et c'est un **préalable obligatoire** pour les litiges de moins de 5 000 €.

Où trouver un conciliateur de justice ?

Permanence de M. Prietz, conciliateur de justice, sur rendez-vous le jeudi, de 14h30 à 17h30 à la mairie de Ploudalmézeau (hors vacances scolaires). Tél : 02.98.48.10.48.



OFFRES D'EMPLOI

Les offres d'emploi de la Maison de l'Emploi sont mises à jour toutes les semaines.

Consultez-les en ligne : <https://urlz.fr/sWhc>

La prochaine semaine ELI ouverte à tous les jeunes de 10 à 17 ans des communes de Lampaul-Ploudalmézeau, Plouguin, Saint-Pabu et Tréglonou aura lieu

du 10 AU 14 février

à la salle omnisports de Plouguin.

Renseignements et inscriptions : mairie@saint-pabu.bzh ou 02.98.89.82.76.

**OFFICIERS MARINIERS ET VEUVES
de Saint-Pabu**

Notre assemblée générale aura lieu **dimanche 2 février à partir de 10h30**, à Roz Avel, pour le paiement des cotisations. Tous les adhérents et sympathisants sont invités à y participer.

A l'issue (11h45), un vin d'honneur sera servi, **suivi d'un repas.**

Renseignements et réservations pour le repas : 06.83.18.59.54. Les membres du bureau seront disponibles pour transporter les adhérents ayant des difficultés à se déplacer. Venez nombreux.

UNC Saint-Pabu/Lampaul-Ploudalmézeau

L'assemblée générale aura lieu le samedi 8 février 2025 à 11h à la salle Roz Avel à Saint-Pabu.

Cette annonce tient lieu de convocation pour les adhérents ; tous ceux et toutes celles qui veulent rejoindre nos rangs sont les bienvenu(e)s.

Nous vous adressons tous nos meilleurs vœux pour 2025.

Nous soutenons et pensons à nos forces armées et de sécurité qui ont pour mission de nous protéger en métropole, outre-mer et en opérations.



**MAISON DES ABERS
TI AN ABERIOU**

La Maison des Abers - Ti an Aberiou organise des formations gratuites pour les bénévoles.

La prochaine formation sera sur le thème des oiseaux de notre littoral. Elle se déroulera sur deux demi-journées en février 2025.

Nous retenons 3 demi-journées, et selon la météo, nous nous retrouverons sur 2 d'entre elles :

- **vendredi 7 février : 9h-12h30**
- **lundi 10 février : 13h30-17h**
- **mardi 11 février : 13h30-17h**

Pendant ces journées, des temps d'observations en extérieur alterneront avec des moments d'apports et d'échanges en salle sur les oiseaux.

Claude Colin, des associations l'Estran nature et Grains de sable et bénévole de la Maison des Abers, animera ces deux demi-journées.

Si vous êtes intéressé.e.s, n'hésitez à vous y inscrire dès maintenant, car les places sont limitées.

S'inscrire et connaître le programme de la formation : contact@maisondesabers.fr

**COMMUNIQUE DE LA MAIRIE
LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS**

5 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :

- complexe sportif rue du Stade,
- Espace Roz Avel,
- pôle nautique du Stellac'h,
- Ganaoc,
- longère du presbytère au Bourg.

Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.



A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 27	Betteraves vinaigrette bio Sauté de porc au paprika, coquillettes Flan nappé caramel
Mardi 28	Crêpe au fromage Boulettes végétales sauce tomate Haricots verts bio Compote
Mercredi 29	Rillettes Poulet rôti crumble d'ail Pommes de terre sarladaises Cocktail de fruits
Jeudi 30	Salade verte Charcuterie raclette Pommes de terre raclette Fruit
Vendredi 31	Potage Dubarry Poisson pané, purée de carottes bio Crêpe sucrée

OFFICE DU TOURISME DU PAYS DES ABERS



Visites et balades :

- balade guidée nocturne sur la découverte des phares et de la signalisation maritime le 21 février,
- excursion nautique au coeur de l'Aber Wrac'h les 9 et 23 février,
- et excursion nautique safari maritime les 2, 12, 16, 19, 26 février.

Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com.

L'office de tourisme dispose également des billetteries de l'Armorica, d'Océanopolis et de Penn Ar Bed pour les îles de Sein, Ouessant et Molène.

MAISON FAMILIALE DE SAINT-RENAN

Portes ouvertes les vendredi 24 janvier de 17h à 20h et samedi 25 janvier de 9h à 17h à la MFR de Saint-Renan, 4 route de Mengleuz.

Présentation au public des formations scolaires et en apprentissage : **4^e – 3^e – CAPA SAPVER** (services aux personnes et vente en espace rural) - **BAC PRO SAPAT** (services aux personnes et animation dans les territoires). Scolarité en alternance : 50 % en entreprise - 50 % à la MFR.

Découvrez nos actualités sur INSTAGRAM - site : www.mfr-strenan.com.

Portes ouvertes suivantes : vendredi 7 (17h-20h) et samedi 8 mars 2025 (9h-17h) puis vendredi 27 juin 2025 (17h-20h).

PORTES OUVERTES DE L'IREO DE LESNEVEN

N'hésitez pas à consulter le site www.ireo.org pour plus d'information. Moments privilégiés pour informer sur les métiers de l'Agriculture, des territoires et de l'environnement de la 3^{ème} à la Licence sont programmées.

Nos portes ouvertes sur rendez-vous : le vendredi 24 janvier de 17h à 20h et le samedi 25 janvier de 9h à 17h. Tél : 02.98.83.33.08

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroit Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

Samedi 25 janvier à 18h : messes à Portsall et à Lamber

Dimanche 26 janvier à 9h30 : messes à Ploudalmézeau et à Plouarzel. **A 11h** : messes à Saint-Renan, Landunvez, et Plougouvelin

ADMR du Pays d'Iroise

L'ADMR du Pays d'Iroise propose un cycle d'ateliers collectifs - prévention SOMMEIL : « Le comprendre pour mieux le gérer », à destination des + de 60 ans, à la Maison ADMR TY COCON, 50 rue Laënnec à Plouarzel. Gratuit.

• **Ateliers animés par Jeanne Morisseau, psychologue Brain Up** : 28 février, 7 mars, 4 et 25 avril, 16 mai de 14h à 16h.

• **Ateliers animés par Margot Abgrall, sophrologue Brain Up** : 21 et 28 mars de 14h à 16h.

Inscriptions pour l'ensemble du cycle (6 séances) au 06.76.99.63.27 / lprigent@admr29pi.org
www.admr-paysdiroise.fr

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN
06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique FOLL

07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237.

Les petites annonces

PROXI. Jeudi 23 janvier, arrivage de bœuf du Gaec Raguénès de Ploudalmézeau. Retrouvez nos produits locaux : bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît / Crêpes Ty Gwiniz / Reprise courant de la semaine prochaine de la viande de poulet de la ferme des 3L de Ploudalmézeau. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. Nos horaires du lundi au samedi de 8h-12h30 et 16h-19h30 et le dimanche de 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22

Psychologue à Portsall, Ploudalmézeau. Justine Favet, psychologue clinicienne, diplômée d'un master en psychopathologie et psychologie clinique. Je vous reçois au 2 rue de Porsguen, Centre de santé Danvezh, 29830 Ploudalmézeau. Contact : 07 81 94 91 09.

Objets trouvés à réclamer à la mairie :

- Cigarette électronique à Korn ar Gazel
- Chevalière dans le vestiaire Foot