



A vos agendas !

★ **SPECTACLE** ★
LE SUPER-POUVOIR DE L'EAU

COMMUNE DE SAINT PABU

MARDI 18 MARS
18H15
ESPACE ROZAVEL

À PARTIR DE 7 ANS

GRATUIT SUR RÉSERVATION
> MAIRIE@SAINT-PABU.BZH
> 02 98 89 82 76

UN WATER
22 MARS
JOURNÉE MONDIALE DE L'EAU

SPECTACLE (7 ans +)
Le Super-pouvoir de l'eau
Mardi 18 mars à 18h15 à l'Espace Roz Avel

Gratuit sur réservation par mail mairie@saint-pabu.bzh
ou téléphone 02.98.89.82.76.

Spectacle en théâtre d'objets par la Compagnie Le théâtre à molette dans le cadre de la Journée Mondiale de l'Eau.



DES ATELIERS D'EQUILIBRE POUR PREVENIR LES CHUTES CHEZ LES SENIORS

Mise en place d'ateliers d'équilibre, encadrés par un professionnel de l'activité physique adaptée, à destination des personnes de + 60 ans. Si vous êtes intéressés, que vous avez plus de 60 ans et que vous souhaitez maintenir votre capital santé, rejoignez-nous à la conférence :

le vendredi 7 mars à 10h à la mairie de Saint Pabu

COMMUNE DE SAINT PABU

SAINT PATRICK

SAM 15 MARS
ENTRÉE LIBRE

SKIPAILH TEKMAO KCUF

ROZ AVEL - 19H

PETITE RESTAURATION
BUVETTE

L'ALCHIMIK ECOLE SAINT-MARTIN

FETE DE LA SAINT-PATRICK

Samedi 15 mars à partir de 19h à l'Espace Roz Avel.
Entrée libre et gratuite.

La Commune de Saint-Pabu vous invite à une grande fête de la Saint-Patrick avec les groupes Skipailh et TekMao puis une fin de soirée plus électro avec le collectif KCUF. Buvette par l'association L'Alchimik, qui en profitera pour lancer les préparatifs du festival Les Ribamboules, et petite restauration sur place par l'APEL de l'école Saint-Martin.



MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Éveil musical les jeudis 13 et 27 mars à 10h

Rendez-vous à la médiathèque
Entrée gratuite

Nous vous informons

ETAT CIVIL : FEVRIER 2025

Naissance :

Charly VAN POER

Décès :

Georges CALVARIN

Léontine MAZÉ née GUÉNAF

Arrêté municipal n°2025-11 du 11 février 2025

relatif à la circulation Relevé d'infrastructures et études de chambre dans le cadre du projet Mégalis Bretagne relatif au déploiement de la fibre optique

La circulation sera réglementée à compter du vendredi 14 février 2025 jusqu'à la fin du chantier (durée estimée à 15 semaines) dans les secteurs suivants de la Commune : Kerdonval, Saint-Ibilio, Kroas ar Marzin en raison de la réalisation de relevés d'infrastructures et d'études de chambre dans ces secteurs de la commune.



INFORMATIONS COMMUNAUTAIRES

Lavage du château d'eau. SUEZ va procéder au nettoyage du château d'eau de Saint-Pabu le 11 mars 2025. La distribution de l'eau sera susceptible d'être perturbée.

Matinée de l'Emploi à Plouvien. Vous recherchez un emploi, un stage ou un job d'été ? Venez rencontrer plus de 30 entreprises et partenaires le 15 mars de 9h à 12h dans la salle La Forge. Offres, conseils et ateliers jeunes au programme. Entrée libre et gratuite ! <https://www.paysdesabers.bzh/actualites/la-matinee-de-emploi/>

Vente exceptionnelle – Venez chiner des matériaux. Le Pays des Abers organise une grande vente de matériaux de récup' issus de la rénovation du Centre Technique Communautaire. Portes, fenêtres, sanitaires... à prix mini ! Rendez-vous **uniquement le samedi 15 mars 2025 de 9h à 12h** au centre technique communautaire (Menez Bihan 29860 Bourg-Blanc). Une occasion unique d'allier économies et écologie ! Vente sur place uniquement. En partenariat avec La Réserve des Matériaux. + d'infos : [vente exceptionnelle - Venez chiner des matériaux - CC Pays des Abers](#)

Enquête vélo. Votre commune est-elle cyclable ? En moins de 10 minutes, répondez au Baromètre Vélo de la FUB. Rendez-vous sur le site <https://barometre.parlons-velo.fr> pour donner votre avis sur le climat cyclable des communes où vous vivez ou que vous parcourez sur vos trajets quotidiens.

Nouvelle organisation DES POINTS DE TRI



SAINT-PABU

Tevenn
ar Reut

Kastel
ar Big

Cimetière

Complexe
sportif

Quai du
Stellac'h

Terrain
de tennis

Traon
Bouzard

	Tevenn ar Reut	Kastel ar Big	Cimetière	Complexe sportif	Quai du Stellac'h	Terrain de tennis	Traon Bouzard
Emballages et papier	✓	✗	✗	✓	✗	✓	✗
Ordures ménagères	✓			✓		✗	
Verre	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗

✓ Point tri maintenu

✗ Point tri supprimé

A partir de fin février 2025

LE SERVICE S'ADAPTE À VOS NOUVELLES HABITUDES DE TRI !

- Moins de passages aux points tri,
- + plus d'emballages recyclés grâce aux bacs jaunes

Une belle réussite collective, bravo !



Demandez votre 2e poubelle gratuitement sur notre site et simplifiez votre tri !
www.paysdesabers.bzh ou
02.98.37.66.00 choix n°2



Scannez avec votre téléphone





CAMPAGNE DE PIÉGEAGE DES RATS MUSQUES ET RAGONDINS Appel à bénévoles

Le Syndicat des Eaux du Bas-Léon lance un appel à bénévoles pour le piégeage des rongeurs aquatiques nuisibles (rats musqués, ragondins).

Ces rongeurs sont en constante progression et responsables de gros dégâts sur les berges des cours d'eau : cette mission de piégeage d'utilité publique est donc nécessaire pour protéger le patrimoine naturel du territoire. Si vous êtes intéressés, des cages sont mises à votre disposition.

Une permanence de remise de cages est assurée le jeudi 13 mars de 18h à 19h30, au Syndicat des Eaux du Bas-Léon.

Une contribution de 5 € pour chaque prise est remise aux piégeurs en fin de campagne, en reconnaissance de leur investissement.

Besoin de plus d'informations ? N'hésitez pas à nous contacter : **Syndicat des Eaux du Bas-Léon 2 route de Pen ar Guear – 29260 KERNILIS Tél. 02 98 30 75 27**



RECOLTE DE MATERIAUX

L'association L'Alchimik a fait appel au collectif Les Manufacteurs pour un projet de création d'éléments de

meublier en réemploi avec les enfants dans les deux écoles de la commune.

Ce mobilier et des éléments de décors seront installés sur le site du festival Les Ribamboules à Korn ar Gazel le samedi 14 juin puis rapatriés dans les écoles.

Les enfants vont imaginer, créer, décorer et installer !

Il s'agit d'un projet de réemploi pour montrer qu'avec de l'imagination et quelques bons outils, rien ne se perd, tout se transforme !

Un appel aux dons est lancé par Les Manufacteurs : planches, tasseaux, panneaux, ...

On récolte, on vous débarrasse les vendredi 28 mars de 15h30 à 16h30 et samedi 29 mars de 11h à 12h aux services techniques municipaux, Place Tevenn ar Reut.

Info / contact : alchimik@lavache.com / 06.38.34.51.39.

ANGLETERRE ET ECOSSE A VELO

Marie Pierre Plougastel et Bernard Gentil présenteront un diaporama le **samedi 15 mars, à 10h30, salle Guenioc**. Les échanges en breton porteront sur leur périple à vélo à travers l'Angleterre et l'Ecosse.

Ils partageront leurs souvenirs des magnifiques paysages et des rencontres très chaleureuses.

Causerie gratuite, ouverte à tous, **organisée par Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA)**.

PORTES OUVERTS A L'ECOLE DE L'ABER BENOIT

L'école de l'Aber Benoit ouvrira ses portes le **vendredi 21 mars de 16h45 à 19h** afin d'accueillir les familles qui souhaiteraient éventuellement y inscrire leur enfant la rentrée prochaine (enfants nés à partir de 2023).

Après une visite des locaux, les parents pourront échanger avec les enseignantes sur les modalités de scolarisation, les projets et toutes les questions qu'ils se posent.

Concernant le volet administratif, le carnet de santé et le livret de famille sont nécessaires pour toute inscription.

Pour tout renseignement complémentaire, l'école est joignable le lundi (jour de décharge de la directrice) au 02.98.89.83.65 ou par mail : ecoledelaberbenoit@gmail.com N'hésitez pas à venir nous rencontrer ! A bientôt. L'équipe enseignante.

PRÉPARÉ PAR LUC, ANIMÉ PAR CHRISTIANE
Pour l'OGEC de l'Ecole Saint-Martin/ Saint-Pabu



SUPER LOTO

PLOUDALMEZEAU
HALLE MULTIFONCTIONS

SAMEDI 5 AVRIL 2025

Ouverture des portes dès 16h

Début du loto à 19h30

NOMBREUX LOTS

RESTAURATION

BUVETTE



Possibilité de payer par carte bancaire

+ de 4500€ de Lots

Nombreux Lots : 2000€ de cartes cadeaux, ordinateur portable 15" LENOVO, aspirateur balai SAMSUNG, tablette tactile ACER, platine Vinyle, aspirateur sac BOSCH, la série "Chéri(e) fais ta valise", les boules et coffres surprises, 22 séries de 3 lots + lots de consolation

3€ LE CARTON / 8€ LES 3 CARTONS / 15€ LES 7 CARTONS /

TARIFS PERSO: 3€ LE PERSO / 6+1 PERSO POUR 18€

TARIFS BINGO: 1€ LE BINGO / 5+1 BINGO POUR 5 €

Possibilité de réserver sa place sur le Facebook "Loto du Finistère boules & coffres surprises" avec LUC

DON DE SANG

PLOUDALMEZEAU
CENTRE CULTUREL



Judi 13 et vendredi 14 mars
8h30 - 13h



Prenez rendez-vous en ligne

dondesang.efs.sante.fr

ou au 02.23.22.53.97

Les rendez-vous sportifs

ASSOCIATION TENNIS
SAINT-PABU/PLOUGUIN

Judi 13 mars : championnat par équipes hommes

- L'équipe vétérans hommes se déplace au TC Morlaix.

Tournoi interne : les inscriptions pour le tournoi interne peuvent dès maintenant se faire sur l'application TENUP, tournoi qui débutera début avril. Les finales auront lieu mi-juin.



CENTRE DE VOILE LANDEDA

Embarquement imminent : ouverture des réservations pour les stages de voile, multi-pagaie. Possibilité de cours particuliers, location et balades nautiques accompagnées à la voile et en kayak.

Infos et réservations : <https://www.cvl-aberwrach.fr/> ou 02.98.04.90.64.

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 10	Betteraves vinaigrette Gratin de pâtes au jambon Fruit bio
Mardi 11	Taboulé bio Tajine de volaille aux fruits secs Légumes de tajine Crème dessert vanille
Mercredi 12	Rillettes Marmite de poisson sauce crème Purée de pommes de terre Yaourt sucré
Jeudi 13	Accras de morue Boulettes de veau milanaises, gratin de choux fleurs et pommes de terre bio Fruit
Vendredi 14	Velouté de potiron Chili sin carne, riz créole bio Gâteau mangue chocolat

COLLEGE E. QUEAU

Portes Ouvertes vendredi 7 mars de 17h à 19h30.
Renseignements au 02.98.48.62.04 ou ce.0290065n@ac-rennes.fr

ECOLE DIWAN de PLOUDALMEZEAU

Portes ouvertes de Skol Diwan Gwitalmeze, école immersive en breton, **samedi 8 mars de 9h à 12h**. Les écoles Diwan sont laïques, gratuites et ouvertes à tous, bretonnants ou non. Venez nous rencontrer au 3 rue de Cullompton à Ploudalmézeau pour découvrir notre fonctionnement à taille humaine au service des apprentissages et de l'épanouissement de vos enfants. Crêpes offertes sur place !

ASSOCIATION

« DE L'ABER BENOIT A L'ABER ILDUT »

Conférence du **samedi 22 mars, à 15h**, à la salle Cyberia, à Plourin.

Sujet : « Les bombardements de Brest, 1940-1944 »

Mr Besselièvre évoque : enjeux du port de Brest ; évolution des opérations alliées ; protection de la population. Entrée libre et gratuite



OFFICE DU TOURISME DU PAYS DES ABERS

Soutenez le patrimoine du Pays des Abers ! Envie de devenir ambassadeur d'un territoire durable et dynamique ? L'Office de Tourisme et plusieurs associations du Pays des Abers invitent les mécènes, entreprises et particuliers, à s'impliquer activement dans des projets de valorisation du patrimoine. Retrouvez le guide complet sur abers-patrimoine.bzh ou en flashant le QR code



Visites et balades : visite guidée du phare de l'île Vierge le 12 mars, excursion nautique safari maritime le 16 mars. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com.

L'office de tourisme dispose, dans ses bureaux, **des billetteries** de l'Armorica, d'Océanopolis et de Penn ar Bed pour les îles de Sein, Ouessant et Molène.

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroit Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

- **Samedi 8 mars à 18h** : messes à Portsall et à Trézien
- **Dimanche 9 mars à 9h30** : messes à Ploudalmézeau et à Plouarzel. **A 11h** : messes à Saint-Renan, Landunvez, Plougonvelin

Dimanche en Paroisse : dimanche 9 mars en l'église de Ploudalmézeau, de 11h à 12h30

Thème : "croire en la Résurrection ... Une folie ?"

ALCOOL-ASSISTANCE PLOUVIEN-PLOUDALMEZEAU

Prochaine réunion mensuelle, ouverte à tous, le **vendredi 14 mars à 20h30** à la halle multifonctions à Ploudalmézeau. **Thème** : « l'alcool et nos enfants »

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN

06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique FOLL

07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237.

Les petites annonces

AU CŒUR DES EPICES. Samedi 8 mars, atelier culinaire convivial de 14h à 17h autour des achards, ces délicieux condiments épices. Atelier ouvert à tous. Info et inscription au magasin 2 rue de Kervigorn à Saint-Pabu. Le magasin est ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30. Grande gamme d'épices, chocolat et cadeaux. Contact : 06.73.14.88.71.

INFO DU COYOTE. Ce week-end, souris d'agneau confite, 14,90 €. Dates à venir : **samedi 15 mars 21h**, soirée irlandaise : concert "DAN & the CROWS". **Samedi 5 avril**, soirée anniversaire du coyote DJ 80' : Plein de cadeaux ! Info au 02.29.02.70.84.

PROXI. Jeudi 13 mars arrivage de viande de bœuf du Gaec Raguénès (Ploudalmézeau). **Retrouvez nos produits locaux** : saumons fumés d'Iroise Pêche / bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît / crêpes Ty Gwiniz / viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau / œufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L tous les vendredis de 11h à 12h. Arrivage de viande de porc d'Enez Rouz (Trouzilit) tous les vendredis. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. **Nos horaires** du lundi au samedi de 8h-12h30 et 16h-19h30 et le dimanche de 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22

Le magasin PORTSALL NAUTIQUE organise une matinée de contrôle des extincteurs pour la plaisance ou domestique le **mardi 18 mars**. Les extincteurs seront à déposer au magasin à partir du vendredi 14 mars.

Brad'Boutique Plouguin. Nous prolongeons le **destockage** tout le mois de mars. Le panier à 5€. Tous les mercredis de 15h à 18h et samedis de 9h à 12h

Objet trouvé : chaîne ras du cou, dorée, sur les dunes entre Erleach et Koulouarn. S'adresser à la mairie