

A vos agendas !

CINÉ GOÛTER * OUVERT À TOUS

A SAINT-PABU

ELLIOTT LE PLUS PETIT DES RENNES

TICKETS

Entrée : 4€

15h30 : Début de la projection

Gôter offert aux -12 ans

DIM 15 DÉCEMBRE

15H

SALLE ROZ AVEL

ÉCOLE SAINT-MARTIN

COMMUNE DE SAINT PABU

SAINT-PABU FÊTE NOËL

MARCHÉ D'ARTISANAT

VIN & CHOCOLAT CHAUD - BUVETTE
BEIGNETS - DONUTS - PAN-CAKES
FRITES - CORN DOG - AMÉRICAINS

ENTRÉE LIBRE

DIM 22/12 | 16H - 20H
ROZ AVEL

16H ARRIVÉE DU PÈRE NOËL

17H RONAN L'OIZEAU

18H KILTAOLOU

MUSIQUE

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Éveil musical le jeudi 19 décembre à 10h

Rendez-vous à la médiathèque

Entrée gratuite

CAMPAGNE D'HIVER 2024-25

DES RESTOS DU CŒUR DE LANNILIS

du 18 novembre 2024 au 8 mars 2025

Distribution les mardis et jeudis de 13h30 à 16h et inscriptions de 14h à 15h30. Documents à fournir : justificatifs des charges, des ressources et de l'identité. Tél 09.62.13.99.14.

Mail restoducoeur.lannilis@orange.fr

La commune de Saint-Pabu, accompagnée par l'association ALOES, vous invite à venir **fêter Noël le dimanche 22 décembre à l'espace Roz Avel de 16h à 20h.**

Un marché d'artisanat local s'y tiendra ainsi que des animations musicales.

Nous devrions avoir la chance d'accueillir le Père Noël à cette occasion !

Sur place, food truck sucré de 16h à 18h puis salé de 18h à 20h.

Vin chaud, chocolats et autres gourmandises de saison.

Nous vous informons



REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ANS ET PLUS Dimanche 8 décembre 2024

Nous donnons rendez-vous aux Saint Pabusiens inscrits au repas des personnes âgées de 70 ans et plus le dimanche 8 décembre à partir de 12h30 à l'espace Roz Avel.

Arrêté municipal n°2024-106 du 5 décembre 2024 Relatif à la circulation et au stationnement rue de l'Aber Benoît

Considérant que des travaux d'enrobés doivent être réalisés rue de l'Aber Benoît, la circulation sera interdite rues de l'Aber Benoît et de Landegarou entre les rues du Bourg et de Roc'h Wenn, à compter du mardi 10 décembre 2024 et ce pour la durée des travaux. Une déviation sera mise en place par les rues de Roc'h Wenn, de Kertanguy et du Bourg.

L'accès sera possible pour les riverains.

La route sera ouverte à la circulation en cas de non-intervention.



RECENSEMENT CITOYEN : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, **doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.** Se munir d'une pièce d'identité et du livret de famille des parents.

Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).

**VEILLÉE BRETONNE DU TELETHON 2024
DIMANCHE 15 DECEMBRE A 14h30 A PLOUGUIN**
L'association intercommunale du Pays des Abers, Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA), organise une nouvelle **veillée bretonne (Beilhadeg)** pour le Téléthon le **dimanche 15 décembre de 14h30 à 18h** à la salle polyvalente de Plouguin.

De nombreux conteurs et chanteurs locaux participeront à cette animation conviviale en langue bretonne au bénéfice de la recherche pour guérir les maladies génétiques : Alphonse Raguénès, Marc Paugam, Françoise, Joëlle, Marie France et Jean Louis, Loïc, Emma, Marie Rose et Martine, Skol Diwan, les adhérents de BBA...

Entrée libre au chapeau, vente de crêpes de 10h à 18h et buvette pour le Téléthon.

Degemer mat ha plijadur !

Bienvenue à tous !



Saint-Pabu Lecture publique Médiathèque Roz Avel Jeudi 19 décembre 2024 18H30

**Jean-Pierre Gaillard propose
Rencontre avec Raymond Queneau**

*"L'espèce humaine
m'a donné
Le droit d'être
mortel
Le devoir d'être
civilisé
La conscience
humaine"*



Participation libre

COMMUNIQUE DE LA MAIRIE LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS

- complexe sportif rue du Stade,
- Espace Roz Avel,
- pôle nautique du Stellac'h,
- Ganaoc,
- longère du presbytère au Bourg.



Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.



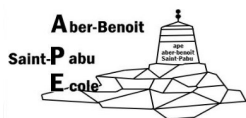
**APE
ECOLE DE L'ABER BENOIT
Vente de livres via l'association
« Lire C'est Partir »**

MERCREDI 11 DECEMBRE 2024

Pour encourager les enfants à la lecture, l'APE propose, en partenariat avec l'association « Lire C'est Partir », un choix de livres jeunesse neufs (de 3 à 10 ans), œuvres d'auteurs classiques ou contemporains, sous forme d'albums couleurs ou de livres de poche au prix unique de 1€

Une expo-vente de ces livres aura lieu le mercredi 11 décembre de 17h à 19h dans la salle Roz Avel.

Au plaisir de vous y rencontrer et de vous présenter les 35 références de livres !



APE ECOLE DE L'ABER BENOIT

Noël approche... Vous souhaitez aider l'APE dans ses actions ?

Nous renouvelons cette année notre partenariat avec le **Magasin Vert de Ploudalmézeau** pour l'achat de sapins.

Le principe :

- Achat de sapins, différentes tailles, différents tarifs
- Vous achetez votre sapin quand vous le souhaitez directement au magasin
- Chaque sapin acheté **rapporte 10% HT à l'APE**
- Ci-joint, bulletins à remplir et à remettre au magasin au moment de l'achat

L'APE a renouvelé son partenariat avec les magasins **King Jouet, Autour de Bébé et Du Pareil Au Même** à **Saint-Renan**. A chaque passage en caisse de ces magasins, donnez le nom de l'association ou de l'école et faites bénéficier à l'APE de 5% de vos achats.

Les bénéfices serviront pour la kermesse de l'école le 21 juin 2025.



OFFICE DE TOURISME DU PAYS DES ABERS

Animations : l'office de tourisme du Pays des Abers vous propose diverses visites et balades : visite de l'île Vierge, balade guidée nocturne, excursions nautiques île Vierge sentinelle de l'océan et safari maritime. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com.

L'office de tourisme dispose également, dans ses bureaux, **des billetteries** de SPLUJ, de l'Armorica, de La Récréée des Trois Curés, d'Océanopolis, de la Finist'Mer et de Penn Ar Bed pour les îles de Sein, Ouessant et Molène.

PORTES OUVERTES DE L'IREO DE LESNEVEN MFR CFA de PLABENNEC et PLOUDANIEL

Vendredi 24 janvier, de 17h à 19h et samedi 25 janvier, de 9h à 17h

Formations scolaires par alternance : 4^e ou 3^e découverte des métiers (possibilité d'effectuer des stages dans tous domaines afin de trouver votre orientation).

Formations scolaires par alternance ou par apprentissage : CAPA et BAC PRO dans les métiers du Paysage, de l'Horticulture et de l'Agriculture ; formations adultes par contrat d'alternance ou apprentissage ; titre professionnel maçon en voirie et réseaux divers ; titre professionnel ouvrier paysagiste ; certificat de spécialisation constructions paysagères ; certificat de spécialisation production-transformation-commercialisation des produits fermiers ; CAP intervention en maintenance technique des bâtiments ; CAP fleuriste ; BTS aménagements paysagers

Renseignements au 02.98.40.40.73

mfr.plabennec@mfr.asso.fr

www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr

JUSTIFICATIF A REMETTRE AU MAGASIN POINT VERT DE PLOUDALMEZEAU	JUSTIFICATIF A RETOURNER A L'ECOLE
Etablissement :	Etablissement :
Nom et prénom de l'élève :	Nom et prénom de l'élève :
Classe : Date d'achat :	Classe : Date d'achat :
Prix :	Prix :
Cachet du magasin :	Cachet du magasin :



ASSOCIATION DES PENSIONNES DE LA MARINE MARCHANDE

La séance de recouvrement des cotisations et la remise des nouvelles cartes pour l'année 2025 se tiendra dans le sous-sol de la Mairie le **samedi 7 décembre de 14h à 16h**.

Les rendez-vous sportifs

ASSOCIATION TENNIS SAINT-PABU/PLOUGUIN



Dimanche 8 décembre : championnat par équipes

- L'équipe 1 hommes reçoit le TC Trez-hir 3
- L'équipe 2 hommes se déplace au TC Locmaria Plouzané 3
- L'équipe vétérans hommes reçoit le TC Brest/Buc

AVEL VOR FOOTBALL

Samedi 7 décembre :

- U6 U7 : entraînement à Saint-Pabu à 10h30
- U8 : plateau à Saint-Pabu à 10h
- U9 : plateau à Milizac à 10h

Dimanche 8 décembre :

- Loisirs reçoivent Ploudalmézeau à 10h
- Seniors 2 reçoivent Mahor 3 à 13h
- Seniors 1 reçoivent Plouzané 3 à 15h



ABER BENOIT HANDBALL CLUB

Samedi 7 décembre :

- Baby-hand : séance de 10h15 à 11h
- Moins de 9 ans : séance de 10h15 à 11h30
- U13 : reçoivent le Stade plabennecois-le Drennec. Match à 16h45
- Seniors gars : reçoivent L'Hand Aberiou 2. Match à 18h30
- Seniors filles : reçoivent Hermine Kernic HB 3. Match à 20h15



A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 9	Taboulé Bio Boulettes de veau sauce chasseur Haricots verts Bio Madeleines
Mardi 10	Betteraves mimolette vinaigrette Gratin savoyard Fruit Bio
Mercredi 11	Rillettes de saumon Sauté de volaille sauce miel marrons Pommes noisettes Bûche de Noël
Jeudi 12	Potage de légumes Bio Carbonara, coquillettes Bio Fruit Bio
Vendredi 13	Friand au fromage Dos de colin sauce hollandaise Carottes persillées Eclair vanille

PORTES OUVERTES DE L'IREO DE LESNEVEN

Portes ouvertes de l'IREO de Lesneven programmées le **vendredi 24 janvier de 17h à 20h** et le **samedi 25 janvier de 9h à 17h**.

Moments privilégiés pour informer sur les métiers de l'Agriculture, des territoires et de l'environnement de la 3^e à la Licence.

Pour une meilleure qualité d'accompagnement, nous vous invitons à privilégier les rendez-vous en nous appelant au 02.98.83.33.08.

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN
06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique FOLL

07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237.

Les petites annonces

HISTOIRE DE MASSAGES. Pas d'idées cadeaux pour vos cadeaux de Noël ? Et si vous offriez un moment de détente personnalisé. Je vous propose des chèques cadeaux de 30, 45, 60 minutes ou plus... comprenant une écoute attentive et un massage intuitif, dans une jolie roulotte, face à la mer. N'hésitez pas à me contacter au 06.84.22.36.65 (Isabelle Bideau, Histoire de massages)

FLORENCE HECKMANN, thérapeute à Saint-Pabu, vous propose différentes techniques pour vous accompagner vers le mieux-être. EMDR (technique puissante de dégageant émotionnel), hypnose thérapeutique et séances énergétiques vous permettront de retrouver l'apaisement et la sérénité. Toutes les infos pratiques sur le site internet :

<https://hypnose-emdr-heckmann.fr>

Tél : 06.66.32.63.73.

Mail : heckmannflorence@orange.fr

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroit Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

- **Samedi 7 décembre à 18h** : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Milizac.
- **Dimanche 8 décembre** : à **9h30** messes à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel. **A 11h** messes à Saint-Renan, Porspoder et à Plougonvelin.
- **Lundi 9 décembre**, fête de l'Immaculée Conception de la Vierge Marie : **messe à 18h30** à Saint-Renan.

Les petites annonces

INFO du COYOTE : samedi 7 décembre au Mac coyote, raclette party et concert live avec "Loiseau" artiste chansonnier. **Samedi 21 décembre** fête de Noël : soirée animée avec DJ Guguss. Dimanche 29 décembre, dernier fest-deiz de l'année avec les Ruz Boutou. **Fermeture annuelle du 30 décembre au 8 janvier inclus. Réouverture jeudi 9 janvier à 11h.** Réservations et renseignements : 02 29 02 70 84.

AU CŒUR DES EPICES vous propose, en ces périodes de fêtes, de nombreux coffrets cadeaux. Large gamme d'épices. Chocolat artisanal. Nouveauté cette année : jus de pommes aux épices de Noël servi chaud au verre sur place du 17 au 24 décembre. Contact 06.73.14.88.71.

PROXI : pour les fêtes de fin d'année, nos produits locaux (huîtres de l'Aber Benoît, saumons d'Iroise Pêche, roulés de crêpe Ty Gwiniz, bûches de Kergonc) sont de la partie. **Réservation avant le 10 décembre. Jeudi 12 décembre**, arrivage de viande de bœuf du Gaec Raguénès de Ploudalmézeau. **Retrouvez nos produits locaux** : viande de porc d'Enez Rouz / bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît / de saumon d'Iroise Pêche Porspoder (plaques, briures, rillettes) / de viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau / d'œufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L tous les vendredis de 11h à 12h. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. **Nos horaires** du lundi au samedi 8h-12h30 et 16h-19h30 et le dimanche 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22

Objet perdu : trousseau de 2 clés avec porte-clés hippocampe en bois sur les dunes. Si vous le trouvez, merci de le rapporter en mairie.

Location : à louer sur Saint-Pabu à l'année, maison meublée de plain pied de 91 m² (2021) type F5, cuisine entièrement équipée donnant sur pièce de vie, 3 chambres, cellier, salle d'eau, cabanon, terrasse plein sud, jardin, chauffage au sol, pompe à chaleur. 1 100 €/mois, hors charges. Disponible au 1^{er} janvier 2025. Plus d'informations et photos sur <https://www.airbnb.fr/rooms/51999978>. Envoyer dossier par mail à sci.terre.ciel.mer@gmail.com Voir justificatifs à fournir sur : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1169>