

A vos agendas !

ÉCOLE
SAINT-MARTIN

BOURSE JOUETS ET LIVRES

DIMANCHE 1 ER DÉCEMBRE 2024
DE 9H À 17H
ESPACE ROZ-AVEL - SAINT-PABU

ENTRÉE 1€ AVEC PARTICIPATION À LA TOMBOLA
BUVETTE SUR PLACE

Exposants: Arrivée 8h / 5€ les 1m70 - Infos et réservations au 06.09.66.41.49

A vos agendas ! **Le 1^{er} décembre**, c'est la bourse aux jouets, livres, jeux vidéos, peluches à l'Espace Roz Avel.

Infos et réservations au **06.09.66.41.49**



AGENDA DANS SAINT-PABU LE MAG

Les associations souhaitant faire figurer leurs prochaines animations dans l'agenda du prochain mag de décembre sont invitées à transmettre les informations à la mairie avant le vendredi 5 décembre.

COMMUNE DE
**SAINT
PABU**

SAINT-PABU FÊTE NOËL

MARCHÉ D'ARTISANAT

VIN & CHOCOLAT CHAUD - BUVETTE
BEIGNETS - DONUTS - PAN-CAKES
FRITES - CORN DOG - AMÉRICAINS

DIM | **16H - 20H**
22/12 | **ROZ AVEL**

16H ARRIVÉE DU PÈRE NOËL
17H RONAN L'OIZEAU
18H KILTACLOU

ENTRÉE LIBRE

La commune de Saint-Pabu, accompagnée par l'association ALOES, vous invite à venir **fêter Noël** le **dimanche 22 décembre** à l'espace Roz Avel de **16h à 20h**.

Un marché d'artisanat local s'y tiendra ainsi que des animations musicales.

Nous devrions avoir la chance d'accueillir le Père Noël à cette occasion !

Sur place, food truck sucré de 16h à 18h puis salé de 18h à 20h.

Vin chaud, chocolats et autres gourmandises de saison.

Nous vous informons

REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ANS ET PLUS

Le repas des personnes âgées de 70 ans et plus aura lieu **dimanche 8 décembre 2024** à partir de 12h30 à l'Espace Roz Avel. Le bulletin d'inscription ci-dessous est à compléter et à déposer en mairie **avant le vendredi 29 novembre 2024**. Des bulletins sont également mis à votre disposition à la mairie. Il sera possible d'être véhiculé pour cette occasion.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ET PLUS Dimanche 8 décembre 2024

NOM :Prénom :

Adresse :

Nombre de participants :

Dont conjoint âgé de - 70 ans ou 1 accompagnateur pour les personnes ayant besoin de l'aide d'un tiers*:

Participera(ront) au repas Besoin de transport oui non

Ne participera(ront) pas au repas

*accompagné d'un chèque de 25 € (conjoint ou accompagnateur), à l'ordre du Trésor Public.



RECENSEMENT CITOYEN : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, **doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.** Se munir d'une pièce d'identité et du livret de famille des parents.

Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).

TOUTE L'ECOLE DE L'ABER BENOIT AU PARC DE BRANFERE !



Afin de permettre à l'ensemble des élèves de partir en classe de découverte, l'école publique de l'Aber Benoit de Saint-Pabu lance, du 11 décembre au 11 janvier, **une cagnotte participative** hébergée

sur un site de l'Education Nationale.

Si vous souhaitez les aider, voici le lien : <https://trousseaprojets.fr/projet/13307> ou le QR code.

De la petite section au CM2, chacun à son niveau, les élèves vont être sensibilisés au développement durable et à l'impact de l'homme sur les milieux de vie.

C'est aussi et surtout l'occasion de donner du sens au « mieux vivre ensemble ».

Pour cela, nous comptons sur vous ! Merci.

Les dons sont déductibles des impôts, à 60 % pour les entreprises et 66 % pour les particuliers !

Un grand merci pour eux !



Les rendez-vous

Le groupe
Santé et Transition écologique

les 1^{er} et 3^{ème} mercredis du mois dès 18h

mercredi 4 décembre
Conférence de Gilles Clément
jardin planétaire, jardin en mouvement...
Covoiturage gratuit à 17h : 06 32 702 701 ou
OuestGo.fr communauté Saint-Pabu

mercredi 18 décembre
Apéro jeux et papote
Apportez vos jeux préférés !

Commune de Saint-Pabu santé - transition écologique

VEILLEE BRETONNE DU TELETHON 2024 DIMANCHE 15 DECEMBRE A 14h30 A PLOUGUIN

L'association intercommunale du Pays des Abers, Brezhoneg e Bro an Aberioù (BBA), organise une nouvelle **Veillée Bretonne (Beilhadeg)** pour le Téléthon le **dimanche 15 décembre de 14h30 à 18h** à la salle polyvalente de Plouguin.

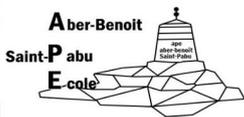
De nombreux conteurs et chanteurs locaux participeront à cette animation conviviale en langue bretonne au bénéfice de la recherche pour guérir les maladies génétiques : Alphonse Raguénés, Marc Paugam, Françoise, Joëlle, Marie France et Jean Louis, Loïc, Emma, Marie Rose et Martine, Skol Diwan, les adhérents de BBA...

Entrée libre au chapeau, vente de crêpes de 10h à 18h et buvette pour le Téléthon.

Degemer mat ha plijadur !

Bienvenue à tous !





APE ECOLE DE L'ABER BENOIT

Noël approche... Vous souhaitez aider l'APE dans ses actions ?

Nous renouvelons cette année notre partenariat avec le **Magasin Vert de Ploudalmézeau** pour l'achat de sapins.

Le principe :

- Achat de sapins, différentes tailles, différents tarifs
- Vous achetez votre sapin quand vous le souhaitez directement au magasin
- Chaque sapin acheté **rapporte 10% HT à l'APE**
- Ci-joint, bulletins à remplir et à remettre au magasin au moment de l'achat

L'APE a renouvelé son partenariat avec les magasins **King Jouet, Autour de Bébé et Du Pareil Au Même** à **Saint-Renan**. A chaque passage en caisse de ces magasins, donnez le nom de l'association ou de l'école et faites bénéficier à l'APE de 5% de vos achats.

Les bénéfices serviront pour la kermesse de l'école le 21 juin 2025.

JUSTIFICATIF A REMETTRE AU MAGASIN POINT VERT DE PLOUDALMEZEAU	JUSTIFICATIF A RETOURNER A L'ECOLE
Etablissement :	Etablissement :
Nom et prénom de l'élève :	Nom et prénom de l'élève :
Classe : Date d'achat :	Classe : Date d'achat :
Prix :	Prix :
Cachet du magasin :	Cachet du magasin :

CINÉ GOÛTER * OUVERT À TOUS

À SAINT-PABU

ELIOTT LE PLUS PETIT DES RENNES

TICKETS

Entrée : 4€

15h30 : Début de la projection

Goûter offert aux -12 ans

DIM 15 DÉCEMBRE

15H

SALLE ROZ AVEL

ECOLE SAINT-MARTIN

COMMUNIQUE DE LA MAIRIE LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS

- complexe sportif rue du Stade,
- Espace Roz Avel,
- pôle nautique du Stellac'h,
- Ganaoc,
- longère du presbytère au Bourg.



Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.

ECOLE SAINT MARTIN

300 repas !!! L'école Saint-Martin vous remercie de votre présence au Kig ha Farz dimanche.

Les bénéfices permettront aux enfants de CE2 - CM1 - CM2 de profiter d'un stage de voile l'année prochaine.



Mmmm les chocolats !

L'école Saint-Martin vous propose une gamme de chocolats de Noël de chez l'Idée Chocolat de

Ploudalmézeau.

Les bons sont à renvoyer avant le 6 décembre.

N'hésitez pas à partager et diffuser autour de vous !

Les bons de commande sont disponibles à l'école ou par téléphone au 06.09.66.41.49.

ASSOCIATION DES PENSIONNES DE LA MARINE MARCHANDE

La séance de recouvrement des cotisations et la remise des nouvelles cartes pour l'année 2025 se tiendra dans le sous-sol de la Mairie le **samedi 7 décembre de 14h à 16h**.

Les rendez-vous sportifs

AVEL VOR FOOTBALL

Samedi 30 novembre :

- U6 U7 plateau à Saint-Pabu à 10h
- U8 plateau à Ploudalmézeau à 10h
- U9 plateau à Plouguin à 10h
- U17 (Arvor) match à Saint-Pabu à 13h

Dimanche 1^{er} décembre :

- Loisirs se déplacent à Brélès en championnat à 10h
- Seniors 2 reçoivent La Cavale 3 en Championnat à 13h
- Seniors 1 se déplacent à Bohars 2 à 13h



A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 2	Betteraves maïs vinaigrette Bio Colin meunière, purée de potiron Fruit Bio
Mardi 3	Salade de pâtes vinaigrette et pesto Bio Paupiette de veau aux raisins Mijoté de légumes crémeux Novly chocolat
Mercredi 27	Saucisson ail Curry de poisson à l'indienne, coquillettes Cocktail de fruits
Jeudi 5	Velouté de patate douce Saucisse de Toulouse grillée Pommes rissolées Cake à la banane
Vendredi 6	Œuf dur Chili aux haricots rouges, riz créole Bio Fruit

LE LOTO SOLIDAIRE DE NOEL ORGANISE PAR LES AMITIES D'ARMOR

L'association Les Amitiés d'Armor organise un loto le **14 décembre à 19h30**, salle Trémaïdic de Plouzané, pour soutenir le lancement de sa collecte de fonds 2025. Celle-ci aura pour objectif de financer l'installation de poignées connectées dans les résidences accueillant des personnes âgées atteintes par la maladie d'Alzheimer.

Les fonds collectés permettront d'améliorer considérablement la qualité de vie des résidents.

De nombreux lots à gagner : vélo électrique, consoles de jeux PS5 et Nintendo Switch, paniers garnis, entrées au spa... Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment de solidarité !

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN

06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Le Télégramme : Véronique FOLL

07.61.38.75.97 verofoll0301@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237.

Les petites annonces

INFO du COYOTE : dégustez une succulente choucroute tout le week-end dès vendredi soir. Samedi soir, plongez dans l'ambiance festive de l'Oktoberfest avec DJ « SKUNK » ! Pour finir, régalez-vous avec notre nouveauté : le camembert rôti parfumé au thym et au miel. Réservez votre table maintenant !
Tel : 02.29.02.70.84.

HISTOIRE DE MASSAGES. Pas d'idées cadeaux pour vos cadeaux de Noël ? Et si vous offriez un moment de détente personnalisé. Je vous propose des chèques cadeaux de 30, 45, 60 minutes ou plus... comprenant une écoute attentive et un massage intuitif, dans une jolie roulotte, face à la mer. N'hésitez pas à me contacter au 06.84.22.36.65 (Isabelle Bideau, Histoire de massages)

ENSEMBLES PAROISSIAUX

Noroit Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

- **Samedi 30 novembre à 18h** : messes à Portsall et à Lamber.
- **Dimanche 1^{er} décembre à 9h30** messes à Plouarzel (Dimanche en paroisse) et à Ploudalmézeau et à **11h** messes à Saint-Renan, Landunvez et à Plougonvelin.
- **Lundi 9 décembre**, fête de l'immaculée Conception de la Vierge Marie : messe pour la Paroisse à 18h30 à Saint-Renan

Les petites annonces

AU CŒUR DES EPICES vous propose en ces périodes de fêtes des idées cadeaux. Large choix d'épices. Préparation pour vin chaud. Ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30. Contact 06.73.14.88.71.

PROXI : pour les fêtes de fin d'année, nos produits locaux (huîtres de l'Aber Benoît, saumons d'Iroise Pêche, roulés de crêpe Ty Gwiniz, bûches de Ker-gonc) sont de la partie. Réservation avant le 10 décembre. Retrouvez nos produits locaux : vente de bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît / de saumon d'Iroise Pêche Porspoder (plaques, brisures, rillettes) / de viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau / d'œufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L tous les vendredis de 11h à 12h. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. Nos horaires du lundi au samedi 8h-12h30 et 16h-19h30 et dimanche 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22

Noël solidaire : Binette et botanique et l'Atelier Alterné vous présentent leurs confections de Noël : compositions de plantes, bijoux, création de couture, jeux de bois, etc.... Idées cadeaux pour les fêtes ou pour se faire plaisir ! Vous trouverez aussi des sapins Nordmann (production locale) en 2 tailles (1m/1,50m et 1,50m/2m). N'hésitez pas à nous appeler pour réserver le sapin ou passez nous rendre visite au magasin du lundi au vendredi de 9h/12h et 14h/17h. À bientôt

BRAD'BOUTIQUE Plouguin : destockage à partir du 27/11, le panier à 5€ et pour toutes les ouvertures de décembre (les 7, 11 et 21). Toute la puériculture et les manteaux à moitié prix également

Autour du chien : je vous propose mes services de visites à domicile et de promenades pour votre(vos) chien(s), afin qu'il(s) soit(ent) heureux et bien entouré(s) en votre absence. J'interviens dans un rayon de 20 km autour de Ploudalmézeau. Contact : 06.19.43.03.84 – contact@autourduchien29.fr

Offre d'emploi : exploitation maraîchère (fraises), recherche saisonniers temps plein du lundi au vendredi, à partir de février 2024 sur la commune de Plouvien et Bourg-Blanc. Postuler par mail : gede-kerouvelin@gmail.com.