



## A vos agendas !

SAMEDI 16 NOVEMBRE

14H30

16H30



### CAFÉ DYS



RENCONTRE ET ÉCHANGES  
SUR LE THÈME DES TROUBLES DYS

**MÉDIATHÈQUE DE SAINT-PABU**  
ESPACE ROZ AVEL - RUE DE ROZ AVEL

OUVERT À TOUS !



**SAINT-PABU**  
**Médiathèque Roz Avel**  
**Jeudi 28 novembre - 18h30**  
**Lecture publique**



Rencontre avec

**PIERRE  
DESPROGES**

animée par  
**Jean-Pierre  
Gaillard**

**"Il vaut mieux se taire et passer pour  
un con plutôt que de l'ouvrir et ne  
laisser aucun doute à ce sujet"**

Participation libre

#### Les rendez-vous

Le groupe  
Santé et Transition écologique

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis du mois  
dès 18h - salle sous la mairie

**mercredi 20 novembre**  
**mon empreinte carbone**

En 2022, l'empreinte carbone des français  
s'élevait à 9,2 tonnes éq CO<sub>2</sub>.

Et la vôtre aujourd'hui ?

**Venez la calculer avec nous !**



Commune de Saint-Pabu

santé - transition écologique

**MEDIATHEQUE MUNICIPALE**  
**Éveil musical le jeudi 28 novembre à 10h**  
**Rendez-vous à la médiathèque**  
**Entrée gratuite**

#### Les prochains rendez-vous :

- Mercredi 4 décembre : électricité verte : vraiment verte ?
- Mercredi 18 décembre : apéro jeux & papote

# Nous vous informons

## REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ANS ET PLUS

Le repas des personnes âgées de 70 ans et plus aura lieu **dimanche 8 décembre 2024** à partir de 12h30 à l'Espace Roz Avel. Le bulletin d'inscription ci-dessous est à compléter et à déposer en mairie **avant le vendredi 29 novembre 2024**. Des bulletins sont également mis à votre disposition à la mairie. Il sera possible d'être véhiculé pour cette occasion.

### BULLETIN D'INSCRIPTION AU REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ET PLUS Dimanche 8 décembre 2024

NOM : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Nombre de participants : .....

Dont conjoint âgé de - 70 ans ou 1 accompagnateur pour les personnes ayant besoin de l'aide d'un tiers\*: .....

Participera(ront) au repas                      Besoin de transport  oui  non

Ne participera(ront) pas au repas

\*accompagné d'un chèque de 25 € (conjoint ou accompagnateur), à l'ordre du Trésor Public.



A l'occasion du téléthon organisé traditionnellement à tour de rôle dans les communes de Ploudalmézeau, Lampaul-Ploudalmézeau, Saint-Pabu, Plouguin et Plourin, il apparaît qu'il est de plus en plus difficile de mobiliser des bénévoles pour l'organisation d'une telle manifestation.

Aussi, il a été décidé, entre les maires des différentes communes concernées, qu'il reviendrait à chaque commune d'organiser avec les associations et bénévoles les activités qu'elles peuvent mettre en place.

Par contre, il sera possible de faire connaître les différentes manifestations en diffusant des communiqués qui pourraient regrouper les différentes activités organisées sur le territoire de façon à ce que chacun y retrouve celle qui l'intéresse.

Les organisateurs devront faire communiquer les activités proposées, les horaires et les lieux au Cyber de Plourin - [cyber@plourin.fr](mailto:cyber@plourin.fr) - qui préparera la diffusion de l'information pour le **mercredi 20 novembre avant midi**.



### CAMPAGNE D'HIVER 2024-25 DES RESTOS DU CŒUR DE LANNILIS

du 18 novembre 2024 au 8 mars 2024

La première distribution se fera le mardi 19 novembre de 13h30 à 16h, puis toutes les semaines, chaque mardi et jeudi, jusqu'à la fin de la campagne. Les inscriptions se feront de 14h à 15h30 tous les mardis et jeudis.

Les personnes désirant bénéficier de l'aide des Restos du Cœur apporteront les justificatifs de leurs charges, de leurs ressources et de leur identité.

Restos du Cœur de Lannilis, 2 Allée Verte.

Tél 09.62.13.99.14.

Mail [restoducoeur.lannilis@orange.fr](mailto:restoducoeur.lannilis@orange.fr)

Arrêté municipal n°2024-103  
du 12 novembre 2024

### Réglementant la circulation et le stationnement rue du Stade, près de l'intersection avec la rue d'Avel Vor

La voie de circulation sera réduite et le stationnement sera interdit rue du Stade, près de l'intersection avec la rue d'Avel Vor à compter du mardi 19 novembre 2024 (durée estimée des travaux à 1 jour) en raison de la création d'appareillage sur réseau.

### COMMUNIQUE DE LA CCPA

#### Travaux sur le réseau d'eau potable.



En raison d'interventions sur le réseau d'eau potable, la distribution d'eau sera interrompue et perturbée le **mardi 19 novembre de 8h à 17h à Saint-Pabu, rue du Stade**. Un avis de coupure sera déposé dans votre boîte aux lettres, par le service, si vous êtes concerné.

**Recommandations** : pendant la durée des travaux, veuillez maintenir fermé chaque robinet de votre logement.

Lors de la remise en service qui se fera sans avis, il se peut que l'eau soit trouble. Il vous suffit de laisser couler l'eau pendant quelques secondes pour qu'elle retrouve son aspect normal. Nous vous remercions de votre compréhension.

<https://www.paysdesabers.bzh/services-et-demarches/eau-et-assainissement/travaux-en-cours>

### Arrêt temporaire de la collecte des textiles.

Depuis le 20 octobre, les colonnes textiles sont condamnées. En effet, ABI29 n'est temporairement plus en capacité de collecter les textiles sur tout le département du Finistère. L'arrêt de la collecte fait suite au dépôt de bilan de l'association ABI29 et à la suspension des transports de textiles des sites d'ABI29 vers Le Relais.

ABI29 et Le Relais recherchent des solutions pour reprendre prochainement les collectes.

Face à cette situation exceptionnelle, il est demandé aux usagers :

- de garder leurs vêtements à domicile jusqu'à la reprise des collectes ;
- d'opter pour le don/les vides greniers/les vides dressing (vos vêtements peuvent faire des heureux) ;
- de déposer vos vêtements très usés exceptionnellement en déchèterie dans les bennes incinérables.

ÉCOLE  
SAINT-MARTIN

# BOURSE JOUETS ET LIVRES

**DIMANCHE 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2024**  
**DE 9H À 17H**  
**ESPACE ROZ-AVEL - SAINT-PABU**

ENTRÉE 1€ AVEC PARTICIPATION À LA TOMBOLA  
BUVETTE SUR PLACE

Exposants: Arrivée 8h / 5€ les 1m70 - Infos et réservations au 06.09.66.41.49



A vos agendas ! Le 1<sup>er</sup> décembre c'est la bourse aux jouets, livres, jeux vidéos, peluches à l'Espace Roz Avel. Infos et réservations au 06.09.66.41.49

### COMMUNIQUE DE LA CCPA Semaine européenne de réduction des déchets.



Du 16 au 24 novembre, la Communauté de communes du Pays des Abers vous invite à une série d'ateliers ludiques et instructifs pour réduire et valoriser vos déchets.

« ça coûte pas un radis » une journée pour donner, prendre et recycler à Plouguerneau !

Envie de faire du tri chez vous tout en dénichant de véritables petits trésors ? Ne manquez pas la journée « Ça coûte pas un radis », un événement local gratuit qui se tiendra le dimanche **17 novembre 2024, de 11h à 17h** dans la Salle Jean Tanguy à Plouguerneau.

C'est une zone de gratuité pour tous vos objets/vêtements en bon état et pouvant resservir.

**Du 16 au 24 novembre, ateliers**, destinés aux habitants du Pays des Abers, visant à sensibiliser chacun à l'importance des déchets.

Il reste quelques places. Les inscriptions se font à l'aide du formulaire sur internet : <https://www.paysdesabers.bzh/actualites/ca-coute-pas-un-radis/> ou par téléphone au 02.90.85.30.15.

**Recycleries mobiles de novembre** : samedi 23 novembre déchèterie de Plabennec de 10h à 17h

### DUO DE LAPINS GEANTS A LA MEDIATHEQUE



Intelligents et un brin têtus, ces géants au grand cœur sont sensibles, très affectueux et dociles.

Pour se faire remarquer, ils jouent en faisant des bonds, en courant dans tous les sens et en ruant des pattes arrière. Ils adorent s'allonger comme des crapauds ou se coucher de tout leur long sur le côté comme le ferait un chien ou un chat. Ils n'apprécient pas la solitude et aiment être entourés de petits lecteurs.

Si vous voulez les voir, dépêchez-vous ! Ils ne sont à la médiathèque que jusqu'à la fin du mois.

Ils sont accompagnés de livres à consulter sur place. Public jeunesse

### STAGE TECHNIQUE UTILISATION D'UNE TRONÇONNEUSE

Stage technique à l'utilisation d'une tronçonneuse le **mardi 19 novembre de 9h30 à 17h**. Inscriptions auprès de l'agence Groupama Ploudalmézeau au **02.98.48.10.90**. Repas pris en charge à midi.

## Les rendez-vous sportifs

### ASSOCIATION TENNIS SAINT-PABU/PLOUGUIN

**Championnat par équipes homme le 14 novembre 2024** : l'équipe vétérans hommes reçoit le TC Guipavas.



**Assemblée Générale** de l'association le samedi 23 novembre à 18h30 à la salle Guenioc (au-dessus de la salle omnisports), suivi d'un apéritif et d'un buffet froid.

### AVEL VOR FOOTBALL

**Samedi 16 novembre :**

- U6 U7 : plateau à Plouguin à 10h
- U8 : plateau interne avec Portsall à Saint-Pabu à 10h30
- U9 : match contre Portsall à Saint-Pabu à 10h30



**Dimanche 17 novembre :**

- Loisirs reçoivent Portsall à 10h
- Seniors 2 reçoivent Bohars 3 à 13h
- Seniors 1 reçoivent Lanrivouré en coupe de District à 15h

### ABER BENOIT HANDBALL CLUB

**Samedi 16 novembre :**

- Baby-hand : séance de 10h15 à 11h
- Moins de 9 ans : séance de 10h15 à 11h30
- U13 : reçoivent Pont de l'Iroise HB 2. Match à 16h30
- Seniors filles : se déplacent au Conquet. Match à 20h contre Entente Bout du Monde 3



# A noter !

## RESTAURANT MUNICIPAL

<b>Lundi 18</b>	Crêpe au fromage Colin pané, petits pois carottes Bio Fruit Bio
<b>Mardi 19</b>	Betteraves vinaigrette, garam massala Tajine de volaille Bio Semoule aux épices Bio Yaourt velouté aux fruits
<b>Mercredi 20</b>	Pâté de campagne Haché de veau au poivre Poêlée de légumes aux fèves Fruit
<b>Jeudi 21</b>	Coleslaw Bio Cheeseburger, pommes rissolées Brownie
<b>Vendredi 22</b>	Potage de légumes Bio Curry de pois chiches coco Bio Riz créole Bio Flan nappé caramel

## 2 SEANCES DIAPOS SUR UN VOYAGE A VELO LE LONG DE LA GARONNE ET DU RHONE POUR LE TELETHON DE PLOUGUIN 2024

Yvonne et Michel Conq ont réalisé en juin dernier une randonnée cyclotouriste de Bordeaux à Lyon : **1200 kms chacun pour le Téléthon**. Ils proposent de relater leur aventure sportive, écologique, le long de la Garonne et du canal du Midi, et du Rhône. A travers un montage diapos, ils montreront des aspects d'histoire, de culture et d'agriculture, des régions traversées comme l'Occitanie, la Camargue, les zones viticoles. Ils parleront aussi des rencontres humaines chez l'habitant ; ils ont traversé 13 départements, des grandes villes (Toulouse, Carcassonne, Avignon, Lyon), des cités de caractère (Sérignac, Moissac, Aigues Mortes...)

L'association « Brezhoneg e Bro an Aberioù » (BBA) propose 2 séances, salle polyvalente de Plouguin **samedi 16 novembre à 15h en breton et dimanche 17 novembre à 15h en français**. Entrée libre au chapeau. Vente de crêpes et de potirons pour le Téléthon les 2 jours en continu de 10h à 18h. Tél : 06.74.77.64.80.

## CLIC PAYS DE LESNEVEN ET DES ABERS

Le **CLIC** (Centre Local d'Information et de Coordination) gérontologique s'adresse aux personnes âgées de + 60 ans, à leur entourage (familial, professionnel...) pour toutes les questions liées à l'autonomie. Il offre un service d'écoute, d'information et d'orientation vers les professionnels et les services de proximité.

Les coordinatrices CLIC évaluent les besoins des personnes en lien avec leur projet de vie. Elles peuvent proposer un accompagnement dans la mise en œuvre des services et l'ouverture des droits. Le CLIC vous accompagne vers les dispositifs et services du domicile, l'accès aux droits et aux aides pour le maintien à domicile, les structures d'accueil, les solutions de soutien aux aidants... **Accueil téléphonique ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h au 02.98.21.02.02**. Permanences sur rdv à **Lesneven** (CDAS, 6 boulevard des Frères Lumière), **Plabennec** (espace Louis Coz) et **Lannilis** (Pôle social Augustin Morvan). Selon les besoins, les coordinatrices se déplacent à domicile pour évaluer la situation.

**Informations complémentaires**, Mme **QUILLEVERE** Elodie, responsable CLIC, au 02.98.28.39.40.

## ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroit Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

- **Samedi 16 novembre** : messes à 18h à Portsall et à Milizac.
- **Dimanche 17 novembre**, messes à 9h30 à Ploudalmézeau et à Lampaul-Plouarzel ; à 11h à Saint-Renan, à Landunvez, à Trébabu.



VOTRE SERVICE  
SOCIAL MARITIME

Permanence de Jean-Baptiste DHERBECOURT, assistant social auprès des marins du commerce et de la pêche, à la **mairie annexe de Portsall**, 5 rue Stréjou le **mardi 21 janvier 2025**.

Merci de prendre rendez-vous au bureau de Brest au 02.98.43.44.93, [brest@ssm-mer.fr](mailto:brest@ssm-mer.fr)

## NOUVELLES STARS DU BOUT DU MONDE

L'animation des Nouvelles Stars du Bout du Monde revient **dimanche 24 novembre à 13h30, Arcadie, Ploudalmézeau**.

Pour fêter les 10 ans des Nouvelles Stars du Bout du Monde, les Donneuses d'Espoir souhaitent changer le format de l'animation qui se transforme en tour de chant.

**1<sup>ère</sup> partie** : les plumiers de lune. **2<sup>e</sup> partie** : **tour de chant**. Pour les 10 ans, pas de concours, pas de jury, un simple tour de chant ouvert à toutes et tous.

Pour participer au tour de chant, les **inscriptions** se font auprès de Simone Fourn au 06.40.78.78.92 (heures repas). Entrée au chapeau au profit du **Téléthon**.

## Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN

06.25.45.75.00 [localier.maud@gmail.com](mailto:localier.maud@gmail.com)

## Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237.

## Les petites annonces

**INFO du COYOTE** : cette semaine, régalez-vous avec notre effiloché de bœuf en croûte, coyote burger, fish and chips, sur place et à emporter. Samedi 16 novembre, soirée irlandaise, une soirée festive, concert avec les "BIRDYS". Au programme : musique live et plat traditionnel : Irish Stew au bœuf mijoté à la Guinness (15€). Réservations et renseignements : 02.29.02.70.84.

**PROXI** : jeudi 14 novembre arrivage de viande de bœuf du Gaec Raguénès. **A noter** : jeudi 21 novembre, le retour du beaujolais nouveau 2024 ! Retrouvez nos produits locaux : vente de bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît / de saumon d'Iroise Pêche Porspoder (plaques, brisures, rillettes) / de viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau / d'œufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L tous les vendredis de 11h à 12h. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. Nos horaires du lundi au samedi 8h-12h30 et 16h-19h30 et le dimanche 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22

**Le RAIL Emploi Services et les partenaires de l'emploi**. Temps de recrutement à Saint-Renan, salle Molène à l'espace Racine (rue Racine) mardi 19 novembre de 9h15 à 12h. Nous recherchons des aide-ménagères, agents polyvalents de collectivité, jardiniers et ouvriers d'espaces naturels. Information : 06.12.17.48.29.