




A vos agendas !

UNC SAINT-PABU/LAMPAUL-PLOUDALMEZEAU
La cérémonie commémorative de la Victoire et de la Paix et hommage à tous les morts pour la France aura lieu **le 11 novembre 2024 à Lampaul-Ploudalmézeau** :

- **10h30** rassemblement devant la mairie pour la levée des couleurs puis défilé jusqu'au monument aux Morts
- **10h50** lecture des textes officiels
- **11h** dépôt de la flamme de la Nation et lecture de textes de mémoire
- **11h20** dépôt des gerbes suivi d'une minute de silence suivie de la Marseillaise et la Madelon chantées par Ar Paotred
- **11h30** salut des porte-drapeaux par les autorités
- **11h40** fin de la cérémonie et déplacement vers Saint-Pabu
- **12h** vin d'honneur à l'espace Roz Avel offert par la municipalité.


 **MEDIATHEQUE MUNICIPALE**
Éveil musical le jeudis 14 et 28 novembre à 10h
Rendez-vous à la médiathèque
Entrée gratuite


Les rendez-vous
Le groupe Santé et Transition écologique

1^{er} et 3^{ème} mercredis du mois
dès 18h - salle sous la mairie

mercredi 20 novembre
mon empreinte carbone

En 2022, l'empreinte carbone des français s'élevait à 9,2 tonnes éq CO₂.
Et la vôtre aujourd'hui ?
Venez la calculer avec nous !



Commune de Saint-Pabu santé - transition 

DUO DE LAPINS GEANTS A LA MEDIATHEQUE



Intelligents et un brin têtus, ces géants au grand cœur sont sensibles, très affectueux et dociles.

Pour se faire remarquer, ils jouent en faisant des

bonds, en courant dans tous les sens et en ruant des pattes arrière. Ils adorent s'allonger comme des crapauds ou se coucher de tout leur long sur le côté comme le ferait un chien ou un chat. Ils n'apprécient pas la solitude et aiment être entourés de petits lecteurs.

Si vous voulez les voir, dépêchez-vous ! Ils ne sont à la médiathèque que jusqu'à la fin du mois.

Ils sont accompagnés de livres à consulter sur place.
Public jeunesse

STAGE TECHNIQUE UTILISATION D'UNE TRONÇONNEUSE

Les caisses locales Groupama de Plouguin-Vallée du Ribl, Ploudalmézeau et Porspoder-Landunvez ont le plaisir de vous offrir un stage technique à l'utilisation d'une tronçonneuse.

Cette formation se déroulera le **mardi 19 novembre de 9h30 à 17h**.

Les inscriptions se font auprès de l'agence Groupama Ploudalmézeau au **02.98.48.10.90** (places réservées aux 12 premiers inscrits). Le repas est pris en charge à midi.

DOUAR HA MOR

L'assemblée générale ordinaire de Douar Ha Mor se tiendra le **vendredi 15 novembre 2024 à 18h**, à la salle Roz Avel.



Ordre du jour : rapport moral, rapport financier, approbation des comptes, approbation des modifications des statuts, renouvellement de mandats (membres du conseil d'administration), perspectives, questions diverses.

Apéritif de l'amitié à l'issue de l'assemblée.

Nous vous informons

REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ANS ET PLUS

Le repas des personnes âgées de 70 ans et plus aura lieu **dimanche 8 décembre 2024** à partir de 12h30 à l'Espace Roz Avel. Le bulletin d'inscription ci-dessous est à compléter et à déposer en mairie **avant le vendredi 29 novembre 2024**. Des bulletins sont également mis à votre disposition à la mairie. Il sera possible d'être véhiculé pour cette occasion.

BULLETIN D'INSCRIPTION AU REPAS DES PERSONNES AGEES DE 70 ET PLUS Dimanche 8 décembre 2024

NOM :Prénom :

Adresse :

Nombre de participants :

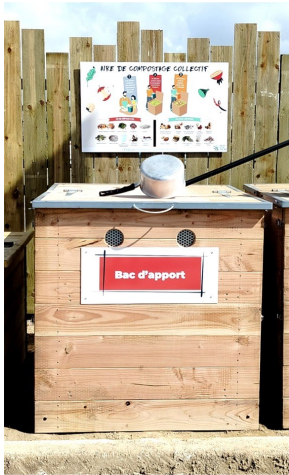
Dont conjoint âgé de - 70 ans ou 1 accompagnateur pour les personnes ayant besoin de l'aide d'un tiers*:

Participera(ront) au repas Besoin de transport oui non

Ne participera(ront) pas au repas

*accompagné d'un chèque de 25 € (conjoint ou accompagnateur), à l'ordre du Trésor Public.

COMPOSTAGE COLLECTIF



Quantité de déchets de cuisine détournés grâce au compostage collectif.

En moyenne sur le territoire du Pays des Abers, on retrouve plus de 60 kg par an et par habitant de déchets alimentaires dans nos poubelles ménagères, soit 35% de leur contenu.

Depuis le 1^{er} janvier 2024, il est demandé à tous de trier ses déchets.

Pour cela, la communauté de communes vous accompagne

dans le compostage, soit individuellement à la maison avec la fourniture d'un kit de compostage, soit collectivement avec l'installation de sites de compostage.

A Saint-Pabu, le premier site de compostage collectif a été inauguré à Tevenn ar Reut en avril 2024. Et depuis, les habitants ne disposant pas d'un composteur à la maison peuvent trier leurs restes alimentaires afin de les valoriser.

Grâce à la participation des Saint-Pabusiens, **plus de 600 kg ont déjà été compostés** et détournés des poubelles ménagères.

Le compost produit sera ensuite redistribué auprès des habitants, jardins partagés ou encore utilisé par les services techniques.

Prochainement, un nouveau point de compostage de collectif sera installé dans la commune.

Informations auprès du Maître composteur du Pays des Abers : biodechets@pays-des-abers.fr ou 02.98.37.66.00 + choix 2.

Arrêté municipal n°2024/101 du 5 novembre 2024

Réglementant la circulation. Relevé d'infrastructures et études de chambre dans le cadre du projet Mégalis Bretagne relatif au déploiement de la fibre optique

La circulation sera réglementée à compter du mardi 12 novembre 2024 jusqu'à la fin du chantier (durée estimée à 8 semaines) dans les secteurs suivants de la Commune :

- Streat Veur,
- place de Tevenn ar Reut,
- rue d'Avel Vor,
- rue du Bourg,
- rue de Tevenn ar Reut,
- rue de Kervigorn,

en raison de la réalisation de relevés d'infrastructures et d'études de chambre dans le cadre du projet Mégalis Bretagne relatif au déploiement de la fibre optique.

AUTORISATION D'EXPLOITATION DE CULTURES MARINES

Avis d'enquête publique n°EP24-03-BR jusqu'au 09/11/2024. Il est ouvert jusqu'au 09/11/2024 une enquête publique sur la demande d'autorisation d'exploitation de cultures marines désignées ci-dessous :

- **N°BR24/0012** : demandeur : Société Atlantique de Mariculture ; nature : reclassement ; parcelle : T00000003 ; surface : 39,6 ares ; caractéristiques : divers huître/moule/coquillage en surélevé terrain découvrant (élevage), DPM littoral (balancement des marées) ; commune de Lannilis ; localisation : rivière Aber Benoît, Penoben.
- Suppression de la concession **N°BR28005733**.

Toute personne qui aurait à présenter des moyens d'oppositions contre les projets ci-dessus ou à faire des observations à leur sujet devront les consigner, pendant la durée de l'enquête, sur le cahier mis à la disposition du public dans les mairies de Landéda, Lannilis, Saint-Pabu, Tréglonou et les locaux de la délégation à la mer et au littoral de Brest.

Les demandes concurrentes visant tout ou partie de chaque emplacement en cause devront être établies dans les formes réglementaires et parvenir au plus tard le 09/11/2024 auprès de l'unité cultures marines de la DDTM.

LE RETOUR DU KIG HA FARZ DE L'ÉCOLE SAINT MARTIN À SAINT-PABU

Dimanche 24 Novembre 2024
Salle ROZ AVEL ST PABU



Venez déguster
un délicieux kig
ha farz



Tarifs :
À emporter de 11h à 12h
12€ adulte
6€ enfant

Sur place à partir de 12h
(kig ha farz + yaourt)
14€ adulte
8€ enfant
Boissons et café non inclus

Sur réservation
auprès d'Émilie au 06.82.44.61.16



2 formules au choix : sur place ou à emporter. Buvette sur place. Bon de commande à déposer dans la boîte aux lettres de l'école Saint Martin, 32 rue du Bourg, dans une enveloppe avec règlement à l'ordre de l'APEL Saint Martin.

Réservation jusqu'au mercredi 13 novembre.

--- ✂ ---
NOM ET PRÉNOM :

Formule 1 :	Tarifs	Nbre de parts	Total
À emporter de 11h à 12h (La part de kig ha farz) <i>*apportez vos contenants</i>	12€ adulte		
	6€ enfant		
Formule 2 :	Tarifs	Nbre de parts	Total
Sur place à partir de 12h (Kig ha farz + yaourt de la ferme Gwel ar Mor)	14€ adulte		
	8€ enfant		

TÉLÉPHONE :
Total règlement :

Les rendez-vous sportifs

ASSOCIATION TENNIS SAINT-PABU/PLOUGUIN

Dimanche 10 novembre : championnat par équipes homme

- Equipe 1 hommes reçoit le Tc Le Conquet 1
- Equipe 2 hommes se déplace au Tc Lannilis 3
- Equipe vétérans hommes se déplace au TC Guilers



COMMUNIQUE DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DES ABERS

Recrutement. La Communauté de communes du Pays des Abers recrute un.e chargé.e d'études Eau et Assainissement.

Envoyez votre CV et lettre de motivation avant le 1^{er} décembre 2024.

Renseignements : <https://www.paysdesabers.bzh/connaître-le-pays-des-abers/pays-des-abers-recrute/>

Dispositif Sac Ados. Pour les jeunes entre 16 à 25 ans, des séjours sont possibles en France et Europe pour cet hiver ! Idéal pour passer le nouvel an à l'étranger. Sac Ados permet de soutenir l'autonomie, la mobilité et la citoyenneté, mais aussi de développer et d'acquérir de nouvelles compétences, transposables de manière durable dans le quotidien. Pour candidater, vous pouvez télécharger l'application mobile Sac Ados.

Inscription et renseignements auprès du service coordination Enfance Jeunesse : 07.57.40.76.49.



OFFICE DE TOURISME DU PAYS DES ABERS

Animations : l'office de tourisme du Pays des Abers vous propose diverses visites et balades : visite de l'île Vierge, excursions nautiques île Vierge sentinelle de l'océan et safari maritime, balade guidée nocturne. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com.

L'office de tourisme dispose également, dans ses bureaux, des billetteries de SPLUJ, de l'Armorica, de La Récréée des Trois Curés, d'Océanopolis, de la Finist'Mer et de Penn Ar Bed pour les îles de Sein, Ouessant et Molène.

Les rendez-vous sportifs

AVEL VOR FOOTBALL

Samedi 9 novembre :

- Plateau U6 U7 à Saint-Pabu à 10h30
- Plateau U8 à Locmaria Plouzané à 10h
- Plateau U9 à Saint-Pabu à 10h

Dimanche 10 novembre :

- Loisirs reçoivent Lanrivoaré 10h
- Seniors 2 se déplacent à Ploumoguer 2 D4 à 13h
- Seniors 1 se déplacent à Plouarzel D2 à 15h



ABER BENOIT HANDBALL CLUB

Samedi 9 novembre :

- Baby-hand : séance de 10h15 à 11h
- Moins de 9 ans : séance de 10h15 à 11h30
- Seniors Gars : reçoivent Saint-Renan Guilers 2. Match à 18h30
- Seniors filles 1 : reçoivent Entente Plabennec Le Drennec. Match à 20h15



A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 11	Férié
Mardi 12	Carottes râpées Bio Jambon sauce dijonnaise, coquillettes Compote de pommes
Mercredi 13	Betteraves vinaigrette Chipolatas sauce barbecue, semoule Beignet aux pommes
Jeudi 14	Œuf dur Blanquette de la mer aux petits légumes Beignets de brocolis Fruit Bio
Vendredi 15	Velouté de potiron Omelette, ratatouille Cake pépites de chocolat

2 SEANCES DIAPOS SUR UN VOYAGE A VELO LE LONG DE LA GARONNE ET DU RHONE POUR LE TELETHON DE PLOUGUIN 2024

Yvonne et Michel Conq, qui pratiquent le vélo au quotidien, ont réalisé en juin dernier une randonnée cyclotouriste sans assistance électrique de Bordeaux à Lyon : 1200 kms chacun pour le Téléthon.

Ils proposent de relater leur aventure sportive, écologique, le long de la Garonne et du canal du Midi, et du Rhône. Ils partageront leurs expériences, leurs motivations.

A travers un montage diapos, ils montreront des aspects d'histoire, de culture et d'agriculture, des régions traversées comme l'Occitanie, la Camargue, les zones viticoles. Ils parleront aussi des rencontres humaines chez l'habitant.

Ils ont traversé 13 départements, plusieurs grandes villes comme Toulouse, Carcassonne, Avignon, Lyon, des cités de caractère, comme Sérignac, Moissac, Aigues Mortes...

L'association organisatrice « Brezhoneg e Bro an Aberioù » (BBA) propose deux séances, salle polyvalente de Plouguin :

- **samedi 16 novembre à 15h en breton**
- **dimanche 17 novembre à 15h en français**

Entrée libre au chapeau et vente de crêpes pour le Téléthon.

ASP - RESPECTE DU LEON : PERSONNES ENDEUILLEES

Prochaine rencontre à Lesneven, dans les locaux de l'ASP-Respecte du Léon, 7 rue Alsace Lorraine (face au cinéma, bâtiment du milieu, 1^{er} étage) **jeudi 14 novembre de 13h45 à 15h45** (attention changement d'horaires par rapport aux mois antérieurs).

Inscription au l'ASP-Respecte du Léon au 06.04.09.57.99.

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN
06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237.

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroit Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

Samedi 9 novembre à 18h : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Trézien.

Dimanche 10 novembre, messes à **9h30** à Ploudalmézeau et à Plouarzel ; à **11h** à Saint-Renan, Porspoder et à Plougonvelin.

Les petites annonces

INFO du COYOTE : Le Coyote sera ouvert le 11 novembre, midi et soir. C'est le retour des bons petits plats mijotés ! Cette semaine, régalez-vous avec notre sauté de bœuf aux carottes. Viande fondante, légumes caramélisés ; un classique qui fera le bonheur de tous et toutes. Dates à venir : le 16 novembre, soirée irlandaise : une soirée festive avec les "Birdy's". Au programme : musique live irlandaise et plat traditionnel. Le 30 novembre, ambiance « Oktoberfest » ! Venez déguster une « colossale choucroute » et danser sur les meilleurs hits avec le DJ « SKUNK ». Réservations et renseignements : 02.29.02.70.84.

PROXI : ouvert de 8h à 13h le lundi 11 novembre.

Retrouvez nos produits locaux : viande de porc de la Ferme d'Enez Rouz de Trouzilit, Bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît / saumon d'Iroise Pêche Porspoder (plaques, brisures, rillettes), viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau / œufs frais de la ferme des 3L tous les vendredis de 11h à 12h. Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. Nos horaires du lundi au samedi de 8h-12h30 et 16h-19h30 et le dimanche de 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22

Brad Boutique. Prochaines dates d'ouverture : samedi 9 novembre de 9h à 12h. Mercredi 13 novembre de 15h à 18h. Samedi 23 novembre (ouverture toute la journée) : anniversaire de la boutique, tout à 50 %. Mercredi 27 novembre, de 15h à 18h, déstockage. Samedi 7 et 21 décembre, de 9h à 12h, déstockage. Mercredi 11 décembre, de 15h à 18h, déstockage.

Le RAIL Emploi Services et les partenaires de l'emploi organisent un temps de recrutement à Saint-Renan, salle Molène à l'espace Racine (rue Racine) le mardi 19 novembre de 9h15 à 12h. Nous recherchons des aide-ménagères, agents polyvalents de collectivité, jardiniers et ouvrier d'espaces naturels. Pour toute information : 06.12.17.48.29.

Objets trouvés : parapluie beige à Roz Avel suite à la fête d'Halloween ; tour de cou enfant, marron beige kaki. S'adresser à la mairie.