



A vos agendas !

CINE-DOCUMENTAIRE Colombie - la danse des couleurs

Dimanche 20 octobre à 16h30
Espace Roz Avel

En présence du réalisateur, Christian Goubier.

Christian Goubier nous embarque vers différentes facettes de la vie colombienne au rythme de l'histoire et de la culture de la Colombie, dans la diversité de sa nature et de son environnement.

Le réalisateur explore la vie quotidienne des Colombiens, à travers les lumières et les ombres de leur vie urbaine et rurale dans des lieux moins connus qui sont des trésors cachés.



De la cordillère des Andes, des déserts de Tatacoa et de Guajira aux plages de la côte caribéenne, l'auteur nous transporte dans un voyage parfois surprenant.

La Colombie se dévoile sous un nouveau jour, où les couleurs, les sons et les mouvements fusionnent en une symphonie visuelle ; un appel à la découverte de la richesse de la culture colombienne et de la beauté de ses paysages.

Tarifs :

Tarif unique : 6€ / **Tarif réduit** : 4€ (étudiants, dem. d'emploi, sociétaire du RSA, bénéficiaires AAH) / **Gratuit - de 12 ans.**

Durée : 90 minutes. Echange après le film. Le film débute après la présentation par l'auteur d'environ 15 minutes.

Billetterie sur place uniquement (chèque ou espèces).

SAINT-PABU
Médiathèque Roz Avel
Jeudi 24 octobre - 18h30

Lecture publique

Jean-Pierre Gaillard propose
Rencontre avec

**RAYMOND
DEVOS**

*Être raisonnable
en toutes
circonstances ?
Il faudrait être fou !?*



Participation libre



MEDIATHEQUE MUNICIPALE
Éveil musical le jeudi 10 octobre à 10h
Rendez-vous à la médiathèque.
Entrée gratuite

Correspondants de presse

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN
06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237.

Nous vous informons

Arrêté municipal n°2024-86 du 4 septembre 2024 relatif à la circulation et au stationnement autour de l'espace Roz Avel lors du cycle des courses d'orientation

La circulation et le stationnement de tous véhicules seront interdits rue de Roz Avel (entre le bassin de rétention et la bibliothèque) le **jeudi 10 octobre 2024 de 14h30 à 16h15** en raison de la tenue de séances à vélo rue de Roz Avel dans le cadre du cycle des courses d'orientation à l'attention des classes de CM de l'école de l'Aber Benoît.

Automne Zéro Carbone, les ateliers du mois d'octobre



En partenariat avec Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest, la Communauté de communes du Pays des Abers a lancé l'**Automne Zéro Carbone**, une saison pour réagir face à l'urgence climatique. Jusqu'au 13 décembre, près de 15 rendez-vous multi thématiques sont proposés au grand public afin de comprendre les enjeux de la transition énergétique.

Un défi pour agir. Ce défi consiste à relever des petits challenges de manière individuelle et collective. Chaque défi réalisé permettra aux équipes de remporter des points mais également de partager avec l'ensemble du groupe des bonnes pratiques et des idées concrètes pour agir à son échelle.

Des ateliers pour comprendre. Ouverts à tous et à toutes sur inscription, des rendez-vous ont lieu tout au long de l'Automne Zéro Carbone pour permettre à chacun de mieux appréhender les enjeux de la lutte contre le changement climatique.

Au programme de ce mois d'octobre :

6 octobre 15h30-18h, mairie de Landéda : jeu de piste à vélo pour partir à la découverte de Landéda et résoudre diverses énigmes. Animé par le service mobilité du Pays des Abers.

12 octobre, 14h-16h, Lannilis : remise en selle, atelier de réparation pour apprendre à réparer son vélo à tout âge. Animé par l'atelier Vélo des Abers

23 octobre, 10h-12h, Plouédern : visite du centre de tri animé par le pôle déchet du Pays des Abers.

26 octobre, 14h-16h, Plouguerneau : Brico Kaf, venez avec votre machine à café, votre bouilloire, sèche-cheveux en panne et apprenez à le réparer. Animé par la recyclerie ADIMPLIJ.

30 octobre, 10h-12h, Coat-Méal : atelier compostage pour apprendre à valoriser vos déchets alimentaires. Animé par un maître composteur.

Inscriptions aux ateliers gratuites et ouvertes à tous (dans la limite des places disponibles) sur www.energence.bzh.

Comment s'inscrire au défi ? en ligne sur www.energence.bzh, soit en ayant déjà constitué une équipe de maximum 10 personnes (voisins, amis, collègues...), soit individuellement pour intégrer une équipe formée lors de la soirée de présentation. Les participants au défi s'engagent à être présents à un atelier au minimum.

Contact : Ener'gence – 02 98 33 15 14

DE 10 À 17 ANS OUVERT À TOUS LES JEUNES DE LA COMMUNE

Espaces Loisirs Itinérants

ACTIVITÉS SPORTIVES : originales et traditionnelles
ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

SCAN ME



Du 26 Février au 1 Mars **PLOUGUIN**

Du 22 au 26 Avril à **TREGLONOU**

Du 19 au 23 Août à **LAMPAUL PLOUDALMÉZEAU**

Du 21 au 25 Octobre à **SAINT PABU**



La prochaine semaine ELI aura lieu à Saint-Pabu **du 21 au 25 octobre**

Les dossiers d'inscription sont disponibles par mail : mairie@saint-pabu.bzh ou à la mairie.

BIENTÔT 16 ANS !
PENSEZ AU RECENSEMENT
C'EST OBLIGATOIRE

www.defense.gouv.fr/jdc

RECENSEMENT CITOYEN : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, **doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans.** Se munir d'une pièce d'identité et du livret de famille des parents.

Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).



DISPOSITIF DES COUPONS SPORT

Les familles sont invitées à venir en mairie retirer les coupons sport de 10€ (2 coupons maximum par bénéficiaire) pour les jeunes de la commune nés après le **1^{er} janvier 2006**.

Sur présentation de ce coupon sport, les associations sportives ayant leur activité à Saint-Pabu (badminton, football, handball, tennis, chanbara) feront une remise de 10€ pour le paiement d'une licence.

LA MAISON DES ABERS



Atelier dessin de la nature

La Maison des Abers - Ti an

Aberioù propose des séances de dessin naturaliste tous les samedis de 10h à 12h, dans ses locaux.

Les ateliers sont animés par Jean-Alain Méar de l'atelier Maligorn. Amoureux de la nature et du dessin, il vous guide dans son univers et vous accompagne pour appréhender la nature en la dessinant. Durant les séances, des déambulations en extérieur permettent d'observer et collecter des éléments de la nature.

Début des ateliers le samedi 5 octobre. Tarif : 10€ (adhésion à l'association) + 15€ par séance. Inscription : jeanalain.mear@free.fr - 06.32.88.11.33.



Le Jour de la Nuit", samedi 12 octobre

Les associations la Maison des Abers, le club d'astronomie Pégase, Estran Nature et Grains de Sable s'allient pour organiser diverses animations durant le Jour de la Nuit.

Le « Jour de la nuit » est une manifestation nationale de sensibilisation à la beauté du ciel étoilé et à la pollution lumineuse.

Cet événement aura lieu le **samedi 12 octobre à partir de 20h30 à la Maison des Abers.**

Au programme :

- Mini-conférence introductive sur les objets visibles dans le ciel (constellations, planètes, satellites)
- Présentation d'outils pédagogiques d'observation du ciel : cartes mini-ciel et sacs à dos « Sortir dehors la nuit »
- Balade nocturne (sur réservation)
- Observation du ciel avec télescopes

Réservation : contact@maisondesabers.fr / 02.98.89.75.03.



France services

JOURNEES
France Services

A l'occasion des journées nationales France Services, les conseillères se rendent en mairie pour proposer un accompagnement de proximité dans les démarches administratives.

Elles seront présentes à :

- **Bourg-Blanc et Plouguin** le lundi 7 octobre
- **Plouguerneau et Landéda** le mercredi 9 octobre
- **Saint-Pabu et Le Drennec** le mercredi 16 octobre

Les accompagnements se dérouleront l'après-midi sur rendez-vous. Inscription au 02.30.06.00.36 ou via franceservices@pays-des-abers.fr

COMMUNIQUE DE LA MAIRIE LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS

5 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :

- complexe sportif rue du Stade,
- Espace Roz Avel,
- pôle nautique du Stellac'h,
- Ganaoc,
- et longère du presbytère au Bourg.

Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.



LE PÔLE DE SANTÉ BRO GWITALMEZE ET SES PARTENAIRES
S'INVESTISSENT CONTRE LE CANCER DU SEIN



TOUS AUX COULEURS D'OCTOBRE ROSE

DIMANCHE 13 OCTOBRE 2024

MARCHES OU COURSES DE 6 ET 12 KM

- ▶ Départ 9 h 30
du Jardin du Moulin Neuf
 - ▶ Inscriptions dès 8 h 30
sur place
- Ou jeudi 10 et vendredi 11 octobre 2024,
au stand du Pôle de Santé,
place du marché à Ploudalmézeau



ANIMATIONS TOUT PUBLIC

Le Pôle de Santé Bro Gwitalmeze organise un atelier « bien être » le **dimanche 13 octobre, le matin**, pour les personnes touchées par le cancer. **Inscriptions** auprès de Valérie, notre onco-esthéticienne du Pôle de Santé au 07.86.48.23.31.

Les rendez-vous sportifs

AVEL VOR FOOTBALL

Samedi 5 octobre :

- U6 U7 : entraînement à 10h30
- U8 : plateau à Guilers à 10h
- U9 : plateau à Ploumoguier à 10h

Dimanche 6 octobre :

- Loisirs se déplacent à Lanrivoaré à 10h
- Seniors 2 reçoivent Bohars 3 à 13h30
- Seniors 1 reçoivent Portsall 2 à 15h30



ASSOCIATION TENNIS SAINT-PABU/PLOUGUIN

Championnat par équipes hommes +35 ans le 6 octobre 2024:

- Equipe 1 hommes reçoit le Tc Plouvorn 1
- Equipe 2 hommes se déplace au Tc Plouvorn 2



ABER BENOIT HAND BALL CLUB

Samedi 5 octobre :

- Baby-hand : séance de 10h15 à 11h
- Moins de 9 ans : séance de 10h15 à 11h30
- U13 : tournante à Plounéour Trez à 14h
 - Côte des Légendes Handball
 - Entente RGP PLL-PLCB-Milizac 2

- Seniors gars : match reporté
- Seniors filles 1 : reçoivent Entente Bout du Monde 3. Match à 18h30



A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

Lundi 7	Œuf dur et dosette mayonnaise Raviolis aux légumes Liégeois vanille
Mardi 8	Emincé bicolore Bio Haché au bœuf sauce aux herbes Pommes rissolées Fruit Bio
Mercredi 9	Saucisson ail Tajine de boulettes d'agneau Légumes du tajine Ile flottante crème anglaise
Jeudi 10	Tomates fraîches Bio Carbonara, coquillettes Bio Fruit
Vendredi 11	Pâté de campagne nature Colin meunière, ratatouille Cake poires chocolat

FNACA PLOUDALMEZEAU

L'assemblée générale 2024 aura lieu le **samedi 26 octobre à 10h**, à la halle multifonctions (ancien Leclerc) à Ploudalmézeau. Remise des cartes 2025 aux adhérents.

Le repas servi à l'issue aux inscrits aura lieu au restaurant l'Auberge de la mer à Lanildut. Réservations : Lucien Ropars au 02.98.48.08.99.

Concert au bénéfice d'Octobre Rose

Concert Octobre Rose le 26 octobre 2024 à 20h, salle de l'Arcadie de Ploudalmézeau.

Après une partie qui verra **Jeanne Rose et Océane**, Jeunes Talents de la Région, assurer le spectacle, le concert se poursuivra avec le **Groupe Symbiose**, Ôlive et Gilles Cazenavette dans un répertoire de chansons principalement dédiées aux femmes. Animation organisée par la CCPI, la Commune de Ploudalmézeau, l'association Les Donneuses d'Espoir et l'association Les Passeurs de Chansons. Entrée au chapeau au profit d'Octobre Rose.

PEN AR BED A DU TALENT 3^{ème} édition

Concert dimanche 6 octobre à 13h30 à la salle du Triskell de Landunvez.

1^{ère} partie : venez découvrir ou re-découvrir les talents de chez nous avec Corinne, Éimi, Audrey, Hervé, Jeanne Rose et Océane qui monteront sur la scène du Triskell de Landunvez.

2^{ème} partie : Philippe Guyomarc'h et Dan Grall du groupe Bastingage vous feront voyager d'îles en îles en chansons. Concert organisé par l'association Les Donneuses d'Espoir, animé par Animations 29 de Ploudalmézeau et soutenu par l'équipe du téléthon de Porspoder-Landunvez.

Entrée au chapeau au profit du Téléthon. On vous espère nombreux.

ENSEMBLES PAROISSIAUX

Noroit Loc Majan Saint-Renan

Samedi 5 octobre à 18h : messes à Lampaul-Ploudalmézeau et à Lanrivoaré.

Dimanche 6 octobre à 10h30 : messes à Ploudalmézeau, Tréouergat, Landunvez, Saint-Renan, Lampaul-Plouarzel, Plougonvelin.

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DES ABERS



Les horaires de l'office de tourisme :

Landéda-L'Aber Wrach : les vendredis et samedis de 13h30 à 17h30 hors vacances scolaires zone B, du lundi au samedi de 13h30 à 17h30 en vacances scolaires zone B.

Plouguerneau : du lundi au samedi, sauf le mercredi, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30.

Lannilis : les mardis et vendredis de 9h30 à 12h, le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 et le samedi de 9h à 12h30.

Visites et balades : balade guidée nocturne et excursions nautiques safari maritime et île Vierge sentinelle de l'océan. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur notre site internet www.abers-tourisme.com.

L'office de tourisme dispose également, dans ses bureaux, **des billetteries** de SPLUJ, de l'Armorica, de La Récrée des Trois Curés, d'Océanopolis, de la Finist'Mer et de Penn Ar Bed pour les îles de Sein, Ouessant et Molène.

Les petites annonces

INFO DU COYOTE : à partir de cette semaine, le coyote entre en mode hivernage. De nouveaux horaires sont mis en place. Pour affronter cette période en toute convivialité, nous vous proposons des animations régulières, et des bons petits plats mijotés. Samedi 12/10 : soirée des commerçants, animation et cocktail dinatoire. Samedi 19/10 : pizza party, sur place et à emporter. Dimanche 27/10 : fest deiz avec les Ruz Boutou. Tél : 02.29.02.70.84.

Aber Benoit Coiffure : pensez à prendre vos rendez-vous au moins une semaine à l'avance. Merci de votre compréhension. A bientôt. Brigitte

PROXI : retrouvez nos produits locaux : vente de bourriches d'huîtres de l'Aber Benoît, de saumon d'Iroise Pêche Porspoder (plaques, brisures, rillettes), de viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau, d'œufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L tous les vendredis de 11h à 12h. Vendredi 4 octobre après-midi arrivage de viande de porc de la ferme d'Enez Rouz à Trouzillit. Service de livraison gratuit sur Saint Pabu. Nos horaires du lundi au samedi 8h-12h30 et 16h-19h30, dimanche 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22

Trouvé : écouteur, secteur rue de Penven. S'adresser à la mairie.