

A vos agendas !

RENTREE SCOLAIRE 2024/2025

Les périodes de réservations pour la cantine, la garderie périscolaire et l'ALSH du mercredi sont ouvertes pour la rentrée scolaire 2024/2025.

Les réservations ne seront possibles qu'après la validation de votre part des règlements intérieurs des différents services périscolaires. Vous êtes donc invités à les lire attentivement et à donner votre consentement.

Nous vous rappelons que les **repas au restaurant scolaire doivent être commandés** :

- **jusqu'au vendredi avant 9h de la semaine précédant la consommation pour les lundi et mardi**, soit avant le vendredi 30 août pour les repas des lundi 2 et mardi 3 septembre,
- **et jusqu'au mardi avant 9h pour les jeudi et vendredi**, soit avant le mardi 3 septembre pour les repas des jeudi 5 et vendredi 6 septembre.

Pour vous éviter des oublis, les inscriptions au restaurant scolaire peuvent être faites dès à présent pour toute l'année scolaire avec toujours la possibilité d'effectuer des modifications si besoin (en tenant compte des délais).

Gratuit

Dimanche 25 août

Place Tevenn ar Reut
9h - 13h



Atelier vélo : collecte et réparation

Donnez ou réparez votre vélo avec un animateur!

Stand d'écogestes : zéro déchet, atelier "fabriquer une éponge", comment recycler une palette, grainothèque/plantes, compostage, **covoiturage**, partage d'expérience, jeux, animations, informations...

Le Phare Fouille : **stand de gratuité Recyclez-moi !**
Apportez vos objets inutilisés (propres et en bon état) dès 9h sur le marché puis **servez-vous !**

Trottinette, skate, camping, barbecue, piscine, bricolage, plants, jardinage, cuisine, puériculture, jouets, cuisine, vaisselle, petit électroménager, bureautique, papeterie, informatique, téléphonie, électronique, optique, photo...

Commune de Saint-Pabu

06 32 702 701 transition écologique

MARCHÉ DE L'ÉTÉ SAINT-PABU

DIMANCHE 25/08

ANIMATION
à 10 h 30



Libenter



FORUM

SAM 07 SEPTEMBRE 2024



DES
ASSOCIATIONS

10h - 13h | SAINT-PABU

COMPLEXE SPORTIF ET SALLE GUÉNIOC

Informations en mairie : 02 98 89 82 76

Nous vous informons



REOUVERTURE DU CIMETIERE DU BAS

Le cimetière du bas est rouvert depuis le lundi 12 août 2024. L'accès à l'escalier entre le cimetière du bas et le cimetière du haut reste interdit.

Les placîtres sud-ouest et ouest de l'église restent interdits au public.



DISPOSITIF DES COUPONS SPORT

Les familles sont invitées à venir en mairie retirer les coupons sport de 10€ (2 coupons maximum par bénéficiaire) pour les jeunes de la commune nés après le **1^{er} janvier 2006**.

Sur présentation de ce coupon sport, les associations sportives ayant leur activité à Saint-Pabu (badminton, football, handball, tennis) feront une remise de 10€ pour le paiement d'une licence.



RECENSEMENT CITOYEN : tous les français, filles et garçons âgés de 16 ans, **doivent obligatoirement se faire recenser, à la mairie de leur domicile, dans les 3 mois suivant la date anniversaire de leurs 16 ans**. Se munir d'une pièce d'identité et du livret de famille des parents.

Une attestation de recensement (à conserver précieusement) leur sera délivrée et permettra l'inscription à certains examens et concours (BAC, permis de conduire...).

DES ABRIS SÉCURISÉS POUR VÉLO À TEVENN AR REUT



Pour faire votre marché les dimanches matin en été ou vos courses quotidiennes, partir en car au lycée, co-voiturer jusqu'à votre travail ou randonner avec des amis, **rendez-vous sur l'aire de covoiturage** avec votre vélo, votre antivol et votre cadenas personnel.

Des consignes sécurisées, financées par la commune et le programme Alvéole Plus, sont en libre accès. Chaque box se ferme par l'extérieur en plus de votre antivol habituel.



ACCÈS DES CHEVAUX ET DES CHIENS AUX PLAGES

Par arrêté préfectoral du 19 janvier 2018, n°2018019-0003, l'accès des chevaux et des chiens aux plages du département du Finistère est interdit **du 1^{er} juin au 30 septembre inclus** de chaque année, afin de garantir la sécurité et la salubrité publiques.



Faites des économies d'électricité et participez à la transition énergétique

Nous sommes ravis de vous annoncer un partenariat entre le Pays des Abers et la société française Voltalis. Cette collaboration offre aux habitants du Pays des Abers un dispositif écocitoyen **GRATUIT** pour réaliser des économies d'énergie !

L'objectif commun est clair : réduire nos consommations énergétiques et nos émissions de gaz à effet de serre, en ligne avec les ambitions du Plan Climat Air Énergie Territorial du Pays des Abers.

Comment ça marche ? Un conseiller Voltalis viendra à votre rencontre pour vous présenter cette solution innovante et vous proposer un rendez-vous d'installation de thermostats connectés sur vos radiateurs électriques.

Les conseillers Voltalis seront sur notre territoire à partir du 19 août et jusqu'au début de la période de chauffe.

Envie d'en savoir plus et de profiter de cette solution entièrement gratuite ?

Rendez-vous sur www.voltalis.com

Contactez directement un conseiller Voltalis au 02.44.19.84.62 ou par email à cc-pays-des-abers@voltalis.com



« Le compostage, et si on s'y mettait ?

Une vente de composteurs à tarif aidé est organisée mercredi 28 août de 16h30 à 18h à la déchèterie de Lannilis – Menez Bras de 16h30 à 18h. Le Pays des Abers propose deux modèles :

- Composteur de 340 litres en plastique recyclé, pour les foyers de 1 à 5 personnes à 24€
- Composteur de 800 litres en plastique recyclé, pour les familles nombreuses, entreprises ou le compostage partagé à 48€

Le composteur est accompagné d'un bioseau pour la cuisine et d'une tige aératrice.

Les habitants sont invités à réserver leur composteur en ligne www.paysdesabers.bzh / rubrique gestion des déchets ou par téléphone au 02.98.37.66.00 - Choix 2.

Des conseils pour bien démarrer dans la pratique du compostage vous seront apportés lors de cette vente.

COMMUNIQUE DE LA MAIRIE

LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS

- complexe sportif rue du Stade,
- Espace Roz Avel,
- pôle nautique du Stellac'h,
- Ganaoc,
- longère du presbytère au Bourg.

Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.



EXPOSITION PETER SOJKA
Un peintre figuratif slovaque
sur les sentiers du GR34



Jusqu'au 15 septembre profitez d'une **exposition de reproduction de peintures sur le sentier de grande randonnée** de la commune de **Korn ar Gazel à Porz ar Vilin**.

Né en 1982 à Bratislava, où il commença ses études à l'Ecole d'Art, Peter Sojka a poursuivi son cursus universitaire à l'Académie des Beaux-arts de la même ville en se spécialisant dans la peinture.

Une grande partie de son travail reflète la vie quotidienne et la routine qu'il pouvait mener dans un petit appartement de la capitale slovaque où il a vécu durant quelques années avec sa fiancée Nahika, qui est devenue sa muse et désormais son épouse.

Cette sélection de tableaux de Peter Sojka est représentative de la technique qu'il utilise, principalement de l'huile sur toile, en suivant une ligne figurative et réaliste.



DOUAR HA MOR Saint-Pabu
section Qi Gong et Tai Chi

Qi Gong et Tai Chi. Pour terminer l'été et rentrer dans la prochaine saison, nous proposons, à toutes et tous, anciens ou nouveaux, 3 rendez-vous dans la salle Guenioc à Saint-Pabu :

- le **jeudi 29 août** puis le **lundi 2** et le **jeudi 5 septembre** à 18h30 pour le Qi Gong puis à 19h30 pour le Tai Chi Chuan

Reprise en douceur pour les anciens et découverte pour les nouveaux avec la révision des fondamentaux. Inscriptions possibles sur place pour la prochaine saison.

Samedi 7 septembre de 10h à 13h, forum des associations dans la salle Guenioc. Inscriptions et présentation du programme prévu pour cette nouvelle saison.

Reprise générale salle Roz Avel Qi Gong à 18h30 et Tai Chi à 19h30 :

- les **jeudis 19 et 26 septembre**,
- les **lundis 23 et 30 septembre**.

Renseignements : Jean-Luc et Joselyne SALIOU.
gilleszen@orange.fr - 06.84.89.26.45,
06.10.98.24.50

site : taichibretonzen.webnode.fr

site : qigongbretonzen.webnode.fr

MEDIATHEQUE MUNICIPALE



Horaires d'été

du lundi 8 juillet au samedi 31 août :
lundi, mercredi, jeudi, samedi de 10h30 à 12h.



DOUAR HA MOR

Jeux de Société - Scrabble

Les après-midi « différents jeux de société » ont repris le **lundi** ainsi que les après-midi « scrabble » le **mercredi**.

Venez nous rejoindre à l'espace Roz Avel à 13h45.



LA MAISON DES ABERS
TI AN ABERIOU

La Maison des Abers - Ti an Aberioù est ouverte de 15h à 19h (tous les jours sauf lundi). Grâce au centre d'interprétation vous saurez tous sur les abers : muséographie, vidéos, jeux, aquarium, coquillages...

Exposition temporaire "Plumes de mer", de Fabrice Bertholino. L'exposition présente différents oiseaux de nos rivages photographiés par Fabrice Bertholino, photographe passionné. À travers cette collection, l'artiste souhaite illustrer la diversité des espèces observables sur une même plage, tout en dépeignant les diverses ambiances et comportements qui s'y manifestent.

Programme des sorties en groupe :

- Pêche à pied découverte, vendredi 23/08 à 13h30 - dimanche 25/08 à 15h
- Plantes des dunes, samedi 24/08 à 10h
- Observation du plancton, mercredi 28/08 à 13h
- Création de cyanotype, procédé photos, samedi 31/08 à 13h

Sur réservation : contact@maisondesabers.fr / 02.98.89.75.03.

Sacs à dos nature : vous préférez l'autonomie ? Empruntez nos sacs à dos découverte de la nature et partez explorer la dune, la plage ou l'aber avec du matériel d'observation, des activités ludiques et un livret explicatif.

CENTRE DE VOILE - Aber Wrac'h (CVL)

Embarquement imminent pour les activités à l'année voile ou kayak, les inscriptions sont ouvertes : mousaillons, multi-activités, optimist, catamaran, dériveur, planche à voile et kayak. De "4 à 77 ans", venez apprendre à naviguer ou vous perfectionner !

Infos : 02.98.04.90.64 ou <https://www.cvl-aberwrach.fr/>



Nouveau ! Jusqu'au 19 septembre 2024, recyclez vos articles de sport et de loisirs au Pays des Abers

Le Pays des Abers propose une **collecte ponctuelle de vos articles de sports et de loisirs usagés** avec l'éco-organisme Ecologic **jusqu'au 19 septembre 2024** sur les déchèteries de Plouguin et Plouguerneau.

Plus d'information sur www.paysdesabers.bzh

A noter !



OFFICE DE TOURISME DU PAYS DES ABERS

Concert d'exception au phare de l'île Vierge : profitez d'un concert unique en son genre dans le plus haut phare d'Europe le **dimanche 1^{er} septembre** !

Découvrez le duo Stergann composé de Tiphaine Escarguel à la harpe celtique et de Yannig Bleinhant à la guitare. Ils vous offriront un instant de magie et de poésie avec cette acoustique unique dans le fût du plus haut phare d'Europe !

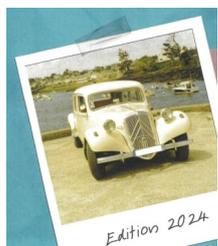
Réservez votre billet à l'office de tourisme ou sur notre site internet abers-tourisme.com.

La 383 : course contre la montre dans le grand phare de l'île Vierge.

Le championnat du monde de la montée du grand phare de l'île Vierge lance sa première édition le **14 septembre 2024** ! C'est l'occasion d'ajouter un défi vertical à votre palmarès et de tenter d'établir le premier record de cette épreuve unique.

Inscrivez-vous à La 383 sur notre site internet abers-tourisme.com.

RASSEMBLEMENT DE VEHICULES ANCIENS



Dimanche 25 août à Porspoder, rassemblement de véhicules anciens PORSPORETRO, au profit des **Blouses roses**. 50 véhicules inscrits.

9h30, aubade des Sonerien an theven.
10h-10h15, départ du circuit du matin pour le point culminant du pays d'Iroise via Lanildut, Plouarzel, Ploumoguier. Retour pour 12h. Départ circuit de l'après-midi vers **14h30-15h** via la route

touristique de Landunvez, Portsall, Saint-Pabu. Retour 17h-17h30 à Porspoder. **Sauf imprévu, les véhicules devraient traverser Saint-Pabu entre 15h et 16h. 18h**, pot de clôture.

Possibilité de dons au stand des Blouses roses pendant l'exposition des voitures 9h-10h, 12h-14h30.

COURS DE YOGA

Quelques places sont disponibles pour les **séances de yoga les lundis de 17h à 18h30 et de 18h45 à 20h15** au 19 hameau de kersquivit à Lampaul Ploudalmézeau (Et oui, c'est aussi la Poterie !).

Cours animés par Béatrice LEFEUVRE qui enseigne le Yoga Intégral depuis 10 ans.

La pratique s'appuie sur les effets des énergies de la posture et de la respiration choisies selon la saison à la recherche de l'harmonie avec les cycles de la nature. Elle propose de chercher la justesse dans la posture Asana adaptée à chacun.e, une conscience dans la respiration Pranayama, des auto-massages sur les points Marma, les gestes des mains Mudra, le Yoga Nidra un voyage dans la relaxation, de la méditation.

Cours d'essai gratuits les 16 et 23 septembre.

Inscription à partir du 2 septembre au 07.67.99.39.12.

Correspondants de presse

Le Télégramme : Jean Yves TOURNELLEC

06.63.24.11.10 jeanyvestournellec@bbox.fr

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN

06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237.

ENSEMBLES PAROISSIAUX

Noroit Loc Majan Saint-Renan

Samedi 24 août à 18h : messes à Portsall et à Milizac.

Dimanche 25 août à 10h30 : messes à Ploudalmézeau, Saint-Renan, Landunvez, Plougonvelin, Plouarzel.

ECOLE DE L'ABER BENOIT

L'école de l'Aber Benoit cherche à recruter **2 engagé(e)s du service civique**.

Il est possible de postuler dès maintenant pour commencer le lundi 2 septembre. La mission dure 10 mois. Les horaires de travail sont les horaires scolaires. Le jeune engagé bénéficie donc des vacances scolaires et est indemnisé à hauteur de 620€ net tous les mois.

Si vous avez entre 18 et 25 ans, que vous souhaitez travailler en équipe dans une ambiance bienveillante et dynamique, cette mission peut être pour vous.

N'hésitez pas à postuler sur le site du service civique en flashant ce QR-code !



Les petites annonces

LE GARAGE David BERVAS est fermé pour congés jusqu'au 1^{er} septembre 2024.

VOTRE PROXI a changé d'adresse, il est situé juste en face, à côté du salon de coiffure. Côté produits locaux : vente de bourriches d'huîtres de l'Aber Benoit / de saumon d'Iroise Pêche Porspoder (plaque, brisure, rillettes) / de viande de poulet et de lapin riche en oméga 3 de la ferme des 3L de Ploudalmézeau / d'œufs frais riches en oméga 3 de la ferme des 3L tous les vendredis de 11h à 12h. Dimanche 25 août, poulets grillés provenant de la ferme des 3L. Pensez à réserver ! Service de livraison gratuit sur Saint-Pabu. Ouvert en continu 7j/7 de 8h à 20h. Tél : 09.67.39.95.22

LA FERME GWEL AR MOR. Producteurs / transformateurs de produits laitiers : beurre, lait, yaourts, fromages. Achat en direct de nos produits sur les marchés de 8h à 12h : **mercredi** à Lannilis, **vendredi** à Ploudalmézeau et sur le marché de Saint-Pabu le **dimanche 25 août (9h-13h)**. En dehors de ces jours, possibilité de passer au distributeur automatique 24h/24 - 7j/7 sur la ferme (avec ou sans commande sur www.gwelarmor.fr).

PHARMACIE DU VILLARS : horaires d'ouverture de 9h à 12h et 14h à 19h du lundi au vendredi et de 9h à 12h le samedi.

AU CŒUR DES ÉPICES, est ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, dimanche de 9h à 18h. Très grande gamme d'épices, chocolat artisanal, cadeaux et des glaces à l'italienne. Contact : 06.73.14.88.71.

ABER BENOIT COIFFURE. Le salon est fermé du 31 août au 15 septembre pour congés. Réouverture le 16 septembre. Pensez à prendre vos rendez vous. A bientôt Brigitte

OBJETS TROUVES : sandale rose bébé sur la plage de Benniget, paire de lunettes solaires rose enfant à Kouloarn, gilet rose fillette. S'adresser à la mairie.