



A vos agendas !

CINE-DEBAT « TOUS DEHORS »

Vendredi 29 mars à 20h30 à l'Espace Roz Avel

TOUS DEHORS !

réalisé par Anne JOCHUM



La Maison des Abers, organise la projection du documentaire "Tous dehors".

Ce film met en lumière l'importance des temps d'immersion dans la Nature par les enfants, leur apportant un bien-être physique et mental qui est mis en évidence par de nombreuses études scientifiques.

Après la projection de ce documentaire, un échange avec le public sera animé en présence de la réalisatrice Anne Jochum et d'autres intervenant(e)s travaillant à sensibiliser les publics à l'environnement.

Entrée libre

contact@maisondesabers.fr / 02.98.89.75.03

MEDIATHEQUE DE SAINT-PABU

Exposition : "Les plantes et leurs usages" jusqu'au vendredi 5 avril 2024

Depuis les temps les plus anciens, les êtres humains ont utilisé les ressources végétales pour se nourrir et se soigner, pour se chauffer et s'abriter.

Ils ont aussi fabriqué des vêtements, créé des drogues, teintures et parfums, appris à reconnaître les plantes toxiques.

Exposition en 11 thématiques pour tous publics

COUSCOUS Samedi 06 Avril

La Part
10€

Enfant
6€



Couscous de saison, fait Maison, réalisé en privilégiant le circuit court

Sur réservation uniquement
Jusqu'au 31 Mars
Sylvain : 06.73.79.56.02
Emilie : 06.82.44.61.16

A emporter dans vos propres contenants
Salle ROZ AVEL
18h30 - 19h30

APEL SAINT MARTIN - SAINT PABU

Légumes du GAEC des 4 Vents (Saint-Pabu) et de l'Aber Benoît (Plouvien)
Merguez de la ferme "Ty Pig" (Plouvien) - Poulet finistère par SAVEL (Lannilis)

L'APEL Saint Martin propose un couscous fait maison à emporter le **samedi 6 avril**.

Attention, la prise de commande se fait jusqu'au dimanche 31 mars.

Produits locaux et de saison (poulet, merguez, oignons, carottes, poireaux, fenouil, céleri, navets, semoule).

Tarif : 10€ la part, 6€ pour les enfants.

A emporter dans vos propres contenants à Roz Avel le samedi de 18h30 à 19h30.

Appeler Sylvain (06.73.79.56.02) ou Emilie (06.82.44.61.16) pour réserver.

Nous vous informons

Arrêté municipal n°2024-17 du 29 février 2024

Réglementant la circulation Rue de Trevoc'h

La rue de Trevoc'h, entre les n°16 et 40, sera interdite à la circulation en fonction de l'avancée des travaux d'effacement des réseaux Basse Tension et France Télécom à compter du mercredi 13 mars 2024 (durée évaluée à 25 jours).

Des déviations pourront être mises en place par les rues du Bous et de Guenioc.

L'accès aux riverains et aux véhicules de secours sera maintenu pendant les travaux, mais pourra être suspendu temporairement en cas de nécessité. La société GTIE Armorique s'engage alors à prévenir les riverains concernés.

UN PROJET DE RENOVATION ?

Ayez le réflexe RENOV' HABITAT BRETAGNE !

Vous souhaitez maîtriser vos consommations d'énergie, améliorer le confort thermique et l'isolation de votre logement ? Vous avez un projet de rénovation mais ne savez pas par où commencer ni à qui vous adresser ? Pour sécuriser votre projet et éviter toute mauvaise surprise, contactez le réseau Rénov' Habitat Bretagne !

Financé et animé par la Région Bretagne et les collectivités bretonnes, en partenariat avec l'Etat et l'ANAH, Rénov' Habitat Bretagne est la déclinaison régionale de France Rénov' : la mission des 110 conseiller(ère)s du réseau est d'informer et d'accompagner les propriétaires et les locataires dans la rénovation de leur logement.

Gratuit, ce service public neutre et indépendant est accessible partout en Bretagne.

Face à une recrudescence de pratiques commerciales trompeuses ou mensongères, de prestations de mauvaise qualité ou de prix exorbitants, les conseillers et conseillères Rénov' Habitat Bretagne vous apportent des réponses fiables, personnalisées et adaptées à vos envies et votre logement : informations sur les démarches administratives, aides financières mobilisables, étapes à respecter pour mener son projet, matériaux, système de chauffage performant, adaptation au vieillissement, énergies renouvelables, lutte contre l'insalubrité.

Pour trouver l'Espace conseil le plus proche de chez vous, rdv sur renov-habitat.bretagne.bzh



S'inscrire sur
les listes électorales

INSCRIPTION SUR LES LISTES ELECTORALES

- Pour s'inscrire sur les listes électorales, les électeurs peuvent déposer leur demande d'inscription, soit à l'accueil de la mairie, soit par courrier ou en ligne sur le site www.service-public.fr - **Pièces à fournir** : formulaire de demande, pièce d'identité en cours de validité ou périmée depuis moins de cinq ans, justificatif de domicile de moins de trois mois.

Attention, vous avez jusqu'au 6^e vendredi précédant le 1^{er} tour de l'élection pour déposer votre demande, soit pour les élections européennes du 9 juin 2024 jusqu'au **vendredi 3 mai 2024 en mairie ou courrier postal et mercredi 1^{er} mai 2024 en ligne**.

- **Les électeurs qui ont changé d'adresse au sein de la commune** doivent également informer la mairie de leur changement d'adresse.
- **Chaque citoyen peut vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes électorales** et connaître son bureau de vote directement en ligne sur l'adresse : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/services-en-ligne-et-formulaires/ISE>



Un geste pour demain

Fête de la transition à Saint-Pabu

700 visiteurs autour de la transition dimanche !

Ronan Le Fur a animé avec bienveillance et beaucoup d'humour cette fête où **partage et convivialité** ont mis **les initiatives locales à l'honneur**.

La météo était au rendez-vous dimanche et les visiteurs aussi ! Ils ont déambulé entre espace jeu pour les plus jeunes, marché local, food trucks, Phare Fouille, bourse aux plantes, atelier vélo ou couture, stands de la commune, du Pays des Abers, des écoles, des associations, zéro déchet...

La conférence d'Anne-Marie Tréguier, invitée par la Maison des Abers, a fait salle comble à Roz Avel. "champignons, mon avenir" a intrigué et beaucoup intéressé. Les nombreux témoignages ont permis de riches échanges avec agriculteurs, entrepreneurs, associations, pratiquants du vélo...

Le groupe Santé et Transition écologique remercie la commune et le Pays des Abers pour leur soutien Et **un grand merci** aux plus de 150 intervenants et **bénévoles discrets et très actifs** qui ont permis la réussite de cette **fête de la transition à Saint-Pabu**
UN GESTE POUR DEMAIN !

Photos et vidéos : avez-vous des clichés ou des films de la journée ?

Merci de nous contacter au 06 32 702 701 ou par mail : sante-ecotransition@saint-pabu.bzh

Protégez-vous des fraudes avec
Rénov' Habitat Bretagne



Rénov' Habitat
Bretagne



VISITE DU CENTRE DE TRI DES DECHETS

Mercredi 10 avril

Comment sont traités les déchets une fois déposés dans votre poubelle jaune ?

Rendez-vous mercredi 10 avril à 9h
sur l'aire de covoiturage
pour un retour vers 12h15 !



Cette visite est gratuite mais elle n'est pas adaptée aux jeunes enfants.

Inscription obligatoire au 06.32.702.701 ou sante-ecotransition@saint-pabu.bzh

LA FRESQUE DU CLIMAT

Mercredi 10 avril à 18h

Samedi 20 avril à 15h

Vous souhaitez comprendre les causes et les conséquences du changement climatique ?

Venez participer à un atelier de la fresque du climat ! En 2h30, cet atelier d'intelligence collective vous permettra de reconstituer les liens de cause à effet des changements climatiques, et d'explorer ensuite les actions à entreprendre dans le cadre personnel et professionnel, en lien avec les objectifs permettant de limiter le réchauffement climatique à +2°C.

Cet atelier est gratuit.

Inscription par mail sante-ecotransition@saint-pabu.bzh ou téléphone 06.32.702.701.



L'EMPLOI CESU À DOMICILE CE QU'IL FAUT SAVOIR



Particuliers employeurs
et salariés
informez vous !

Jeudi 11 avril 2024

9h30 - 11h30

Espace Louis Coz

16, rue Pierre Jestin - Plabennec



FRANCE
EMPLOI
DOMICILE



sur inscription au 02 90 85 30 12



Maison de l'Emploi du Pays des Abers

MEDIATHEQUE MUNICIPALE

Éveil musical le jeudi 4 avril à 10h

Bébés lecteurs le jeudi 18 avril à 10h

Rendez-vous à la médiathèque
Entrée gratuite



PORTES OUVERTES A L'ECOLE SAINT MARTIN



L'École Saint Martin ouvre ses portes
vendredi 5 avril de 15h à 18h30.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour discuter du Projet Pédagogique mis en œuvre et de l'organisation générale de l'école.

Nous accueillons tous les enfants à partir de 2 ans dans un cadre familial tout en développant un projet à la fois rigoureux mais également ouvert aux nouvelles pédagogies encouragées par l'Education Nationale.

Nous serons heureux de vous accueillir dans nos classes pour que vous puissiez vous faire une idée plus concrète de la réalité de notre école.

Rendez-vous donc le vendredi 5 avril.

Si vous ne pouvez pas venir ce jour-là, vous pouvez prendre rdv avec le Directeur, M. Bosseur au 06.83.41.87.03 ou à l'adresse mail suivante : eco29.st-martin.st-pabu@enseignement-catholique.bzh.

L'Equipe Pédagogique.



TOUS AU COMPOST !

La semaine nationale « Tous au compost » revient pour sa 11^e édition du 23 mars au 7 avril, l'occasion de découvrir, pratiquer, vous informer sur le compostage !

Durant quinze jours, de nombreuses animations, ateliers et formations sont organisés au Pays des Abers afin de prendre part au monde du compostage de proximité !

Pour plus de renseignements : [Le compostage - CC Pays des Abers](#)

Les rendez-vous sportifs

ABER BENOIT HANDBALL CLUB

Samedi 30 mars :

- Baby-hand : séance de 10h15 à 11h
- - de 9 ans : séance de 10h15 à 11h
- - de 11 mixte : repos
- - de 13 gars : se déplacent à Locmaria Plouzané (Salle Alain Peron). Match à 13h30
- Seniors filles 1 : reçoivent Saint Renan-Guilers. Match à 19h30
- Seniors filles 2 et Seniors Gars : repos



20 ans du Club : prolongation des inscriptions jusqu'au 7 avril 2024. N'hésitez pas à nous contacter par mail pour demande de formulaire ou autre : 5329130@ffhandball.net ou via le Facebook du club

A noter !

RESTAURANT MUNICIPAL

| | |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 1er | Férié |
| Mardi 2 | Betteraves vinaigrette Bio Tajine de légumes, semoule Bio Liégeois chocolat |
| Mercredi 3 | Salade César Poisson pané Gratin de choux fleurs et pommes de terre Compote de pommes |
| Jeudi 4 | Mini pâté en croûte Sauté de volaille crémeux Pommes noisettes Œuf en chocolat Moelleux ananas framboises |
| Vendredi 5 | Taboulé Bio Boulettes de veau milanaises Beignets de brocolis Fruit frais |

ATELIER DE TRICOT DE PLOUGUIN

Appel aux dons

L'Atelier de Tricot de Plouguin (Familles Rurales) aide, par ses réalisations de vêtements, les Restos du Cœur de Brest et une maternité en Ukraine par le biais de l'association Iroise-Ukraine, basée à Brest. Ne travaillant qu'avec des dons, et arrivant en fin de stock, le groupe sollicite la générosité de chacun afin de poursuivre ses actions caritatives.

Tout type de fil à tricoter, tout petit matériel (rubans, perles...) est accepté.

L'Atelier est ouvert le mardi de 9h à 11h30, vous y serez accueillis avec plaisir.

Pour tout renseignement, merci de contacter Cathy au 06.67.21.24.27.

COMMUNIQUE DE LA MAIRIE

LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS

5 défibrillateurs sont installés aux endroits suivants :

- complexe sportif rue du Stade,
- Espace Roz Avel,
- pôle nautique du Stellac'h,
- Ganaoc,
- et longère du presbytère au Bourg.

Le camping de l'Aber Benoît a également un défibrillateur.



COLLECTE EN PORTE A PORTE



| | |
|-------------|-------------------|
| Bacs jaunes | Ordures ménagères |
| 11/04/2024 | 04/04/2024 |

Les petites annonces

L'INFO DU COYOTE : plat du jour de ce week end : couscous aux 3 viandes. 15/13 €. Dimanche à 15h, fest deiz avec les Ruz Boutou. **Dates à venir** : vendredi 5 avril, soirée Boîte de nuit avec Lio animation dès 18h30. Vendredi 19 avril, raclette party avec « L'Oizeau » concert live. Consultez notre page Facebook ou appelez le 02.29.02.70.84. Bonne semaine à tous !

ENSEMBLES PAROISSIAUX Noroit Loc Majan Saint-Renan

Horaires des messes :

Samedi Saint 30 mars : vigile pascale à 20h30 à Saint-Renan

Dimanche de Pâques 31 mars à 10h30 : messes à Ploudalmézeau, Saint-Renan, Porspoder, Plougonvelin, Plouarzel.

YOGA BABIG

Tous les premiers samedis du mois, Yoga babig pour les enfants de 18 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte. Séance de 30 minutes avec un professeur de yoga diplômé.

Rdv au 3, rue de Cullompton à Ploudalmézeau dans les locaux de l'école Diwan. Venez profiter d'un moment ludique avec vos enfants !

Prochaine séance le samedi 6 avril à 10h30.

Participation libre. Places limitées. Réservation par SMS au 06.20.19.31.90.

PLEIN PHARE SUR MA SANTE

La 2^e session 2024 du programme d'ETP "Plein phare sur ma santé" va commencer avec les rdv de bilans. Les séances collectives se dérouleront en mai et juin. Les participants sont en général ravis du programme et en ressortent grandis et acteurs de leur santé.

Programme d'éducation thérapeutique à destination des personnes ayant une maladie cardiovasculaire, un diabète ou ayant subi un AVC. Si vous êtes touchés par ces pathologies, une réunion d'information a lieu **jeudi 11 avril à 18h** à la MAS (maison d'accueil spécialisée) à Ploudalmézeau. Inscription, informations par mail : etp.ploudal29@gmail.com ou 07.49.86.96.13.

Correspondants de presse

Le Télégramme : Jean Yves TOURNELLEC

06.63.24.11.10 jeanyvestournellec@bbox.fr

Ouest France : Maud LE CHAPELAIN

06.25.45.75.00 localier.maud@gmail.com

Pharmacie de garde

Informations actualisées en appelant le 3237.

Les petites annonces

PROXI : votre Proxi a changé d'adresse, nous nous situons juste en face à proximité du salon de coiffure. Lundi de Pâques (1^{er} avril), ouvert de 8h à 12h30 et de 16h à 19h30. Jeudi 4 avril à 16h, arrivage de viande de bœuf (Gaec Raguénès Ploudalmézeau). Faites vous plaisir ce week-end avec des huîtres de Saint-Pabu et du saumon fumé de Porspoder. Toutes les semaines, vente des produits de la ferme des 3L : viande de poulet (filets, aiguillettes, cuisses, ailes, poulets...) ; viande de lapin (râbles, 1/2 lapins, lapins entiers sur commande...) ; œufs frais le vendredi de 11h à 12h devant le magasin. Service gratuit de livraison à domicile sur Saint-Pabu. Horaires : lundi au samedi de 8h à 12h30 et de 16h à 19h30. Dimanche de 8h à 13h. Tél : 09.67.39.95.22